

# Primera Encuesta Nacional sobre Sexo



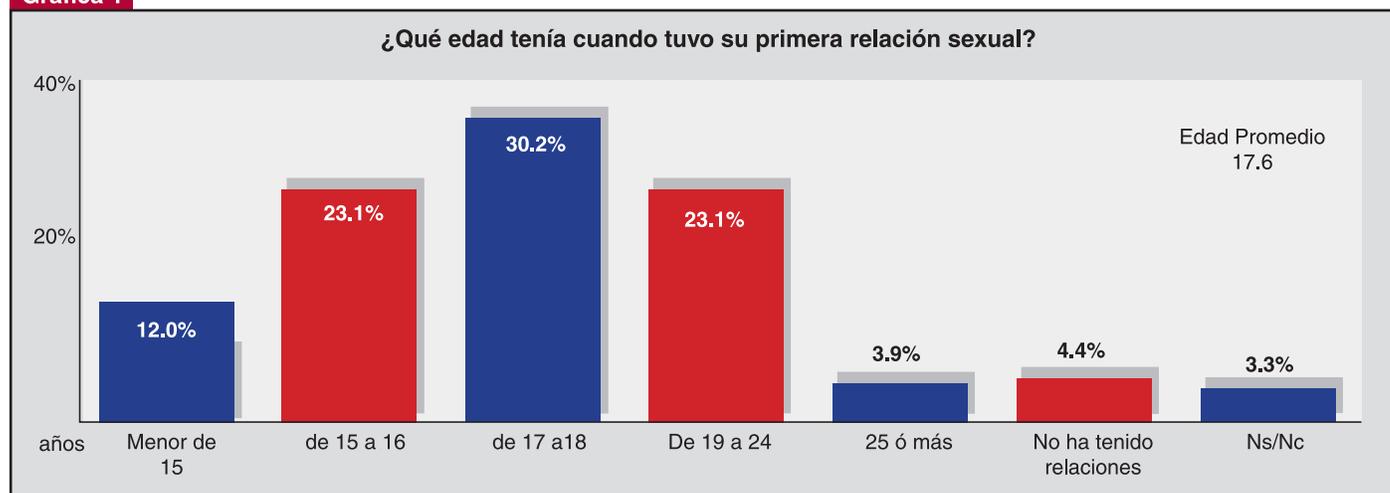
**Roy Campos**  
Consulta Mitofsky

**E**n conjunto con noticieros Televisa, Consulta Mitofsky llevó a cabo la Primera Encuesta Nacional sobre Sexo en México, dicho estudio se realizó a nivel nacional, y a continuación presentamos un resumen de los resultados más sobresalientes.

La edad promedio de la primera relación sexual de los mexicanos es de 17.6 años; destaca que 4% de los mayores de 18 años dicen no haber tenido relaciones sexuales, 12% tuvieron su primera relación antes de los 15 años y 4% después de los 25 años. Gráfica 1.

## La Primera Relación Sexual

**Gráfica 1**



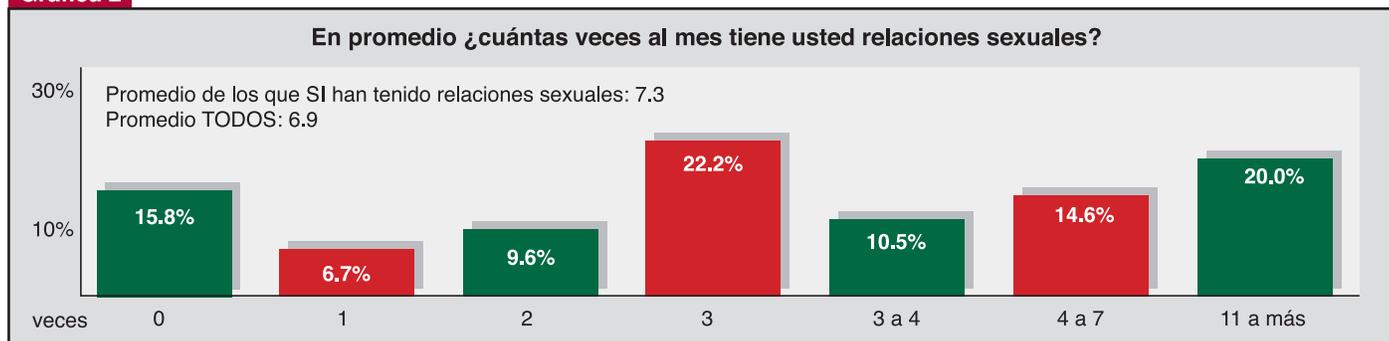
## ¿En qué lugar tuvo usted su primera relación sexual?

**Tabla 1**

	A/B/C+	C	D+	D/E	TODOS
En mi casa	38.8	23.3	49.8	44.0	41.2
Hotel	26.8	24.5	13.9	18.0	19.8
Casa del novio / novia	4.6	13.8	11.3	8.1	9.1
Carro	3.3	10.2	5.2	3.2	4.8
Casa de amigo	5.4	7.9	2.4	3.8	4.4
Casa de la suegra	4.0	1.5	3.0	2.5	2.8
En el campo	0.9	4.4	2.3	3.5	2.8
*Otro	12.6	9.1	2.9	9.6	8.5
NS, NC	3.6	5.3	9.2	7.3	6.6
<b>TOTAL</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>	<b>100.0</b>

\*Menciones menores al 2 por ciento.

Gráfica 2



En general, la primera relación de los mexicanos se dio en su propia casa, aunque uno de cada cinco se iniciaron en un hotel, sobre todo los niveles socio-económicos altos, destacando además que una de cada veinte personas dice haberse iniciado en un automóvil, situación prevaleciente sobretodo en la clase media. (Tabla 1).

### Frecuencia de las Relaciones Sexuales

En promedio, los mexicanos mayores de 18 años tienen 7.3 relaciones sexuales al mes, considerando solamente a aquellos que declaran no ser «vírgenes»; cuando consideramos a todos los ciudadanos, este promedio baja a 6.9 relaciones mensuales. Este promedio se obtiene de personas que declaran tener más de 11 al mes (uno de cada 5 ciudadanos) y de otras que tienen menos de 3 (32%). Gráfica 2.

Hasta hace poco era común pensar que la televisión inhibía las relaciones sexuales, sin embargo tal vez los estímulos visuales han cambiado pero los que ven más de cuatro horas de televisión al día son los que más relaciones reportan, en cambio los que ven menos de 1 hora sólo alcanzan 5.5 relaciones mensuales. (Tabla 2).

### Las Prácticas Sexuales Aceptadas

Al preguntar a los ciudadanos sobre varias prácticas relacionadas con la actividad sexual encontra-

mos algunos datos que nos sorprendieron, tal vez por haberse registrado más sinceridad de lo que preveíamos. Por ejemplo: el 7% dice que ha utilizado algún estimulante tipo Viagra para tener mejor rendimiento; un poco mas de 7% dice que ha tenido sexo en grupo, es decir, con más de una persona al mismo tiempo; uno de cada diez dice que ha utilizado «juguetes sexuales»; uno de cada siete ha pagado por tener sexo; uno de cada cinco ha tenido sexo con un compañero de trabajo; uno de cada cuatro ha tenido más de una pareja al año y una proporción similar (27%), acepta haber sido infiel. La tercera parte dice que alguna vez tuvo sexo sin haber tenido ganas de tenerlo; un similar 34% ha utilizado el automóvil para tener relaciones sexuales y por último más de la mitad dice que ha visto una película pornográfica. (Tabla 3).

Los hombres reportan más uso de estimulantes sexuales (9%), mayor costumbre de pago por sexo (29% lo aceptan), participación en sexo grupal (11%) y en general todas de las actividades que se midieron, salvo en la de haber tenido sexo sin ganas, en lo cual las mujeres reportan mayor incidencia. (Tabla 4).

Es clara también la incidencia mayor de actividades entre la población más joven. Destaca que el 11% de los menores de 30 años, acepta haber participado en sexo grupal; 63% ha visto una película pornográfica y 37% ha tenido sexo sin ganas. (Tabla 5).

	0	1	2	3 a 4	5 a 7	8 a 10	11 o más	PROMEDIO TODOS	PROMEDIO (HAN TENIDO SEXO)
0 a 1 hora	15.9	8.5	17.4	25.1	8.4	14.4	10.3	5.2	5.5
De 2 a 3 horas	13.7	5.7	9.8	20.1	10.1	15.9	24.7	7.7	8.0
De 4 a más horas	15.3	6.0	3.8	25.8	10.6	14.2	24.3	7.7	8.2

### ¿Alguna vez en su vida ...?

(% de sí mención)

Tabla 3	% Sí
Ha visto alguna película pornográfica	50.9
Ha tenido relaciones sexuales en un automóvil	34.1
Ha tenido relaciones sexuales sin haber tenido ganas de hacerlo	33.6
Le ha sido infiel a alguna de sus parejas	26.6
Ha tenido más de una pareja sexual en un año	24.3
Ha tenido relaciones sexuales con un compañero o compañera de trabajo	20.6
Ha pagado para tener sexo	14.8
Ha utilizado juguetes sexuales	9.5
Ha tenido relaciones sexuales con más de una persona al mismo tiempo	7.4
Ha utilizado algún tipo de estimulador para tener relaciones sexuales	6.6

Otra diferencia importante en las actividades aceptadas se da entre los que trabajan y los que no trabajan, por ejemplo 21% de los que trabajan han pagado por sexo, porcentaje que sólo es 8% entre quienes no trabajan; aún entre los que trabajan existen algunas diferencias, por ejemplo 31% de los que trabajan sin tener personal a su cargo han tenido sexo con un compañero de trabajo, porcentaje de sólo 22% entre los «jefes», es decir, parece que al liberarse de alguna responsabilidad se logran otras libertades. (Tabla 6).

Parece lógico que sean los que viajan mucho los que más pagan para tener sexo, ya que además son los que reportaron más parejas sexuales al año, pero también son ellos los que más actividades aceptan relacionadas con las relaciones sexuales. (Tabla 7).

### Las Prácticas Sexuales «Normales»

Algunas de las prácticas asociadas al sexo que preguntamos directamente, fueron después aplicadas para medir su carácter de «normal» o «anormal» en opinión de los mexicanos. Se aprovechó para medir otras actividades más «delicadas» o difíciles de preguntarse directamente. Encontramos que 42% considera normal usar estimuladores sexuales (sólo 7% aceptó haberlo usado); 31% dice que lo es el pagar por tener sexo (cuando 15% dice haberlo hecho); 8% considera normal el sexo grupal (casi el mismo porcentaje que aceptó haberlo tenido, es decir, en este rubro el calificativo de «normal» sólo llega después de haberlo vivido); 29% acepta la nor-

Tabla 4	Hombre	Mujer
Ha visto alguna película pornográfica	64.1	38.2
Ha tenido relaciones sexuales sin haber tenido ganas de hacerlo	29.7	37.3
Ha tenido relaciones sexuales en un automóvil	41.9	26.6
Le ha sido infiel a alguna de sus parejas	40.4	13.3
Ha tenido relaciones sexuales con un compañero o compañera de trabajo	30.8	10.7
Ha tenido más de una pareja sexual en un año	39.6	9.6
Ha utilizado juguetes sexuales	13.8	5.4
Ha utilizado algún tipo de estimulador para tener relaciones sexuales	9.2	4.2
Ha tenido relaciones sexuales con más de una persona al mismo tiempo	11.4	3.6
Ha pagado para tener sexo	29.4	0.8

**Tabla 5**

	Sexo sin ganas	Uso de estimuladores	Sexo pagado	Relaciones sexuales en grupo	Uso de Juguetes sexuales	Relaciones sexuales en el automóvil	Relaciones sexuales con compañeros de trabajo	Infidelidad	Más de una pareja sexual	Ha visto alguna película pornográfica
<b>EDAD</b>										
18-29 años	36.6	6.5	16.1	10.8	13.6	47.7	27.2	34.4	35.7	63.0
30-49 años	32.8	8.2	14.4	6.0	7.9	27.6	18.1	22.6	17.9	53.0
50 y más años	29.4	4.2	13.4	3.6	4.3	18.4	12.0	18.3	13.4	24.2
<b>ESTADO CIVIL</b>										
Soltero	30.9	9.4	23.2	14.2	16.5	52.4	39.9	41.9	45.6	72.5
Casado	33.2	5.2	12.1	4.3	5.3	25.6	12.6	21.1	15.2	43.0

malidad del uso de juguetes sexuales (19 puntos porcentuales más que los que aceptan haberlos usado). Las nuevas actividades medidas muestran que los mexicanos consideramos normal la masturbación (51%), el sexo oral (51%) y las relaciones homosexuales (sólo 11%). (Tabla 8).

Tal vez por miedo a aceptarlo o por cuestiones culturales, pero las mujeres consideran menos normal todas las actividades ligadas al sexo que se midieron, aunque la masturbación y el sexo oral no son considerados anormales por una de cada tres mujeres. (Tabla 9).

**Tabla 6**

	Sexo sin ganas	Uso de estimuladores	Sexo pagado	Relaciones sexuales en grupo	Uso de Juguetes sexuales	Relaciones sexuales en el automóvil	Relaciones sexuales con compañeros de trabajo	Infidelidad	Más de una pareja sexual	Ha visto alguna película pornográfica
Trabaja con personas a cargo	26.4	5.7	24.5	6.5	11.2	38.9	22.1	27.9	31.1	58.5
Trabaja sin personas a cargo	38.4	10.2	18.6	10.8	11.4	41.8	31.1	32.6	28.8	60.3
<b>Total que trabaja</b>	<b>33.3</b>	<b>8.3</b>	<b>21.1</b>	<b>9.0</b>	<b>11.3</b>	<b>40.6</b>	<b>27.3</b>	<b>30.6</b>	<b>29.8</b>	<b>59.5</b>
No trabaja (ama de casa)	41.1	3.1	1.0	2.3	3.3	20.3	5.8	9.0	6.1	31.0
Otros sin trabajo	20.2	7.9	20.4	12.2	15.6	37.8	25.1	46.1	40.3	59.6
<b>Total no trabaja</b>	<b>34.1</b>	<b>4.7</b>	<b>7.5</b>	<b>5.6</b>	<b>7.4</b>	<b>26.2</b>	<b>12.3</b>	<b>21.5</b>	<b>17.6</b>	<b>40.7</b>

**Tabla 7**

	Sexo sin ganas	Uso de estimuladores	Sexo pagado	Relaciones sexuales en grupo	Uso de Juguetes sexuales	Relaciones sexuales en el automóvil	Relaciones sexuales con compañeros de trabajo	Infidelidad	Más de una pareja sexual	Ha visto alguna película pornográfica
<b>Viaja a lugares fuera de la ciudad</b>										
No viaja	35.2	4.3	7.6	6.3	6.4	23.5	12.0	19.5	16.2	34.7
De 1 a 2 veces al año	32.6	7.2	15.0	6.8	9.8	34.6	19.8	27.3	22.2	56.5
De 3 a más veces al año	32.6	8.8	22.2	9.0	13.6	45.7	32.7	35.1	37.1	61.9

**¿Usted considera normal o no considera normal...?**

**Tabla 8**

	Normal
Masturbarse cuando no tengan pareja con quien tener sexo	51.2
Tener sexo oral	50.6
Utilizar algún tipo de estimulador como el Viagra para tener relaciones sexuales	41.9
Pagar para tener sexo	30.7
Utilizar juguetes sexuales	29.1
Tener relaciones sexuales con personas del mismo sexo	10.6
Tener relaciones sexuales entre 3 o más personas al mismo tiempo	7.7

Otros grupos claramente más permisivos o liberales, de acuerdo como quiera verse, es el de los jóvenes y de los solteros. De manera similar la mayor escolaridad permite ver con más tolerancia todas las prácticas sexuales y considerarlas como actividades normales. (Tabla 10).

**Metodología**

**Población y muestra: 1,200** ciudadanos mayores de edad en viviendas particulares del territorio nacional.

**Tabla 9**

	Uso de estimuladores	Sexo pagado	Masturbarse cuando no se tiene pareja	Relaciones sexuales en grupo	Uso de juguetes sexuales	Sexo oral	Relaciones sexuales con personas del mismo sexo
Hombre	48.7	45.9	68.6	10.3	36.9	66.5	13.4
Mujer	35.4	16.2	34.5	5.2	21.7	35.4	7.9

	Uso de estimuladores	Sexo pagado	Masturbarse cuando no se tiene pareja	Relaciones sexuales en grupo	Uso de juguetes sexuales	Sexo oral	Relaciones sexuales con personas del mismo sexo
--	----------------------	-------------	---------------------------------------	------------------------------	--------------------------	-----------	---

**Tabla 10**

<b>EDAD</b>							
18-29 años	46.4	36.4	59.9	11.4	38.5	59.7	14.1
30-49 años	44.5	26.6	53.9	6.1	25.9	52.8	6.1
50 y más años	26.3	25.3	26.3	1.9	13.2	26.1	10.3
<b>ESCOLARIDAD</b>							
Ninguno/Primaria	28.2	24.3	29.0	6.6	14.1	28.1	8.6
Secundaria o preparatoria	44.0	30.6	56.6	7.9	32.1	56.5	10.6
Universidad o más	56.54	0.8	69.3	9.4	42.8	68.1	14.2
<b>ESTADO CIVIL</b>							
Soltero	54.9	44.6	70.6	14.5	42.4	67.0	19.6
Casado	37.6	25.5	42.4	4.5	22.1	43.4	6.7

**Fechas de levantamiento:** del 1 al 8 de agosto de 2004.

**Esquema de selección de la muestra:** utilizando como marco de muestreo el listado de las secciones electorales y sus resultados en la elección federal de 2003, se tomaron de manera sistemática y aleatoria con probabilidad proporcional a su tamaño (PPT), **120** secciones electorales en todo el país, en cada sección se tomaron dos manzanas (o grupo de viviendas en caso de áreas rurales), en cada una de las manzanas cinco viviendas y en cada vivienda un ciudadano mayor de edad.

**Técnica de recolección de datos:** el estudio se llevó a cabo en viviendas a través de entrevistas “cara a cara” utilizando de recolección de datos un cuestionario, previamente estructurado (el cuestionario no es de auto-llenado).

**Método de estimación de los resultados:** los resultados presentados no son frecuencias simples, sino

estimaciones basadas en la utilización de factores de expansión, calculados como el inverso de la probabilidad de selección de cada individuo en la muestra y corrección por no-respuesta en cada sección.

**Intervalo de confianza y error muestral máximo:** aunque cada porcentaje tiene su propio error asociado, el diseño de muestra garantiza que en las estimaciones al menos **95** de cada **100** veces, el error no sobrepasa el  $\pm 4$  por ciento. En los estudios de opinión pública, además del error muestral, se debe considerar que pueden existir otros errores ocasionados por el fraseo de las preguntas y las incidencias en el trabajo de campo.

