

Relaciones de Pareja

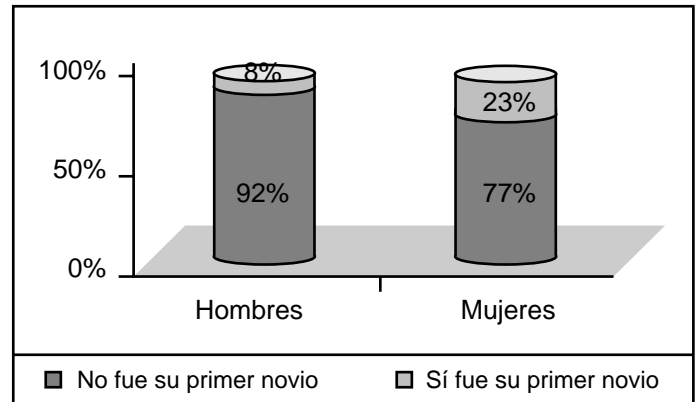
Gabriela Fernández /Briec Martin Enfasis

Los consumidores son ante todo seres sociales. Sus comportamientos como consumidor están influenciados por sus vínculos sociales: familia (la institución más fuerte), amigos, su pareja, esto último se refleja en un sinnúmero de anuncios y comerciales enfocados a estilos de vida.

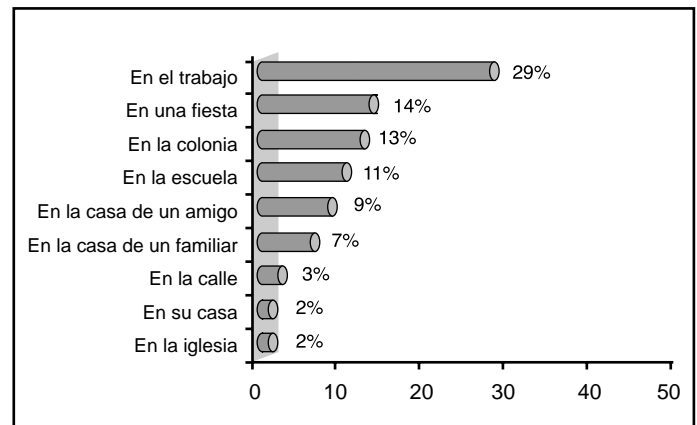
Para entender más sobre el consumidor mexicano en su relación de pareja **ENFASIS** llevó a cabo un estudio entre hombres y mujeres de 18 a 45 años, para conocer sus actitudes hacia las relaciones de pareja y cómo afectan éstas su vida sexual.

Noviazgo

- En general la etapa del noviazgo da la pauta para experimentar en varias relaciones. Más del 80% de las parejas actuales tuvieron más de un novio(a) antes de vivir en pareja.



- El trabajo (29%), es el principal lugar donde se conocen las parejas. Entre solteros, la escuela (24%) es el lugar más frecuente.

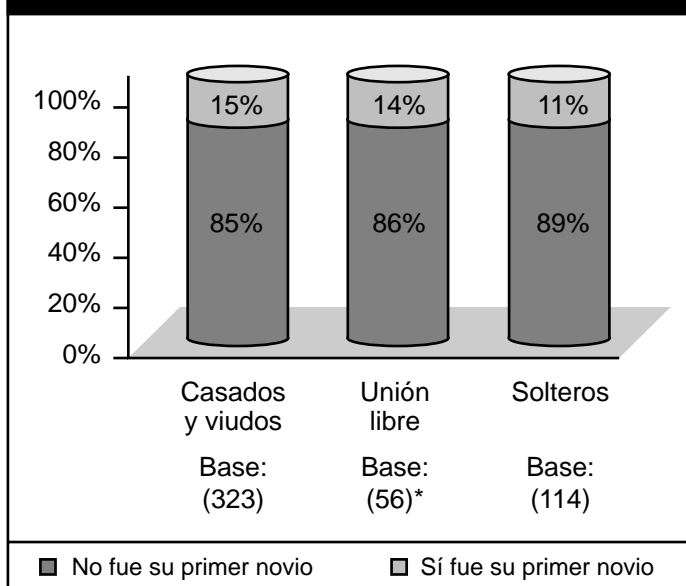


- En promedio el noviazgo dura 2 años.
- 55% de los solteros tienen actualmente novio.
- Se percibe cierto interés en el compromiso del matrimonio. Un 59% de los que viven en unión libre y un 47% de los solteros quieren casarse. El sentirse aún muy jóvenes, es la principal razón por la que este tipo de parejas no piensan en el matrimonio.

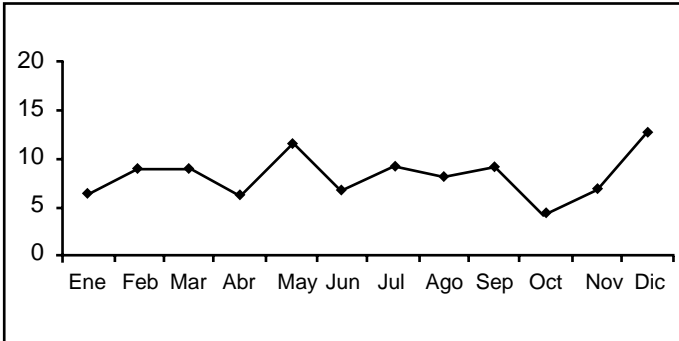
Matrimonio

- En México en promedio las parejas se casan entre los 24 y 25 años.
- Los meses preferidos para casarse son mayo y diciembre.

PAREJA ACTUAL UNICO NOVIO



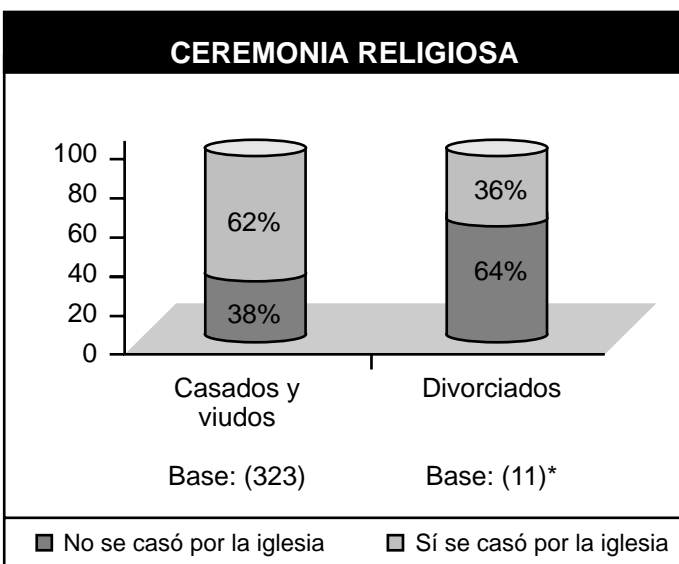
- 92% de los hombres tuvieron más de una novia vs. 77% de las mujeres.
- En promedio hombres y mujeres tuvieron 6 y 4 novios respectivamente.
- Los que están casados tuvieron en promedio 5 novios y los solteros 6 novios.



- Se casan más por bienes mancomunados (75%) que por separación de bienes (25%), sin embargo uno de cada dos divorciados estuvieron casados por separación de bienes.

	TOTAL %
Base: Casados y viudos	323
Bienes mancomunados	75
Separación de bienes	25

- Hoy en día la ceremonia religiosa pasa a ser un factor no indispensable en el matrimonio, esto debido a la falta de dinero, ya que según los entrevistados, casarse por la iglesia representa en la actualidad un gasto. Un 62% de los casados, se casaron por la iglesia, y sólo uno de cada tres divorciados tuvieron ceremonia religiosa. (*Base reducida menor a 100 / **Base muy reducida -30).



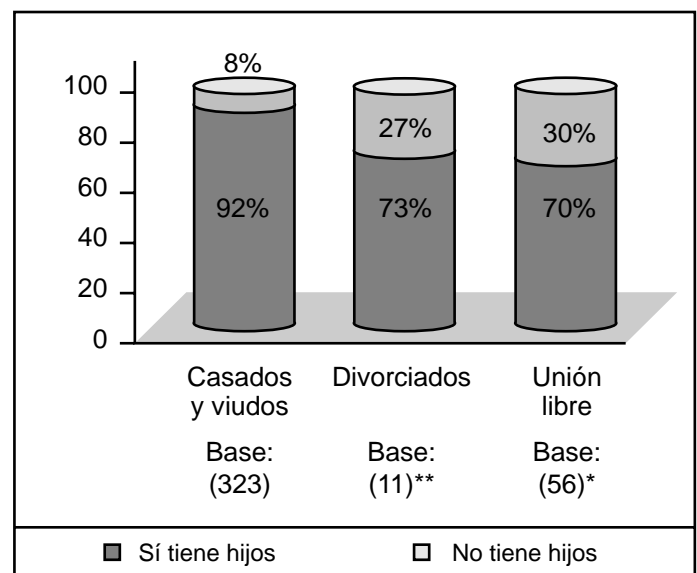
- Sólo un 36% de las parejas casadas entre los 18 y 25 años se casaron por la iglesia.

	TOTAL	EDAD			
		18-25	26-35	36-45	46-50
Base: Casados y viudos	323 %	44* % a	115 % b	121 % c	43 % d
Sí se casó por la iglesia	62	36	57 a	69 a	79 ab
No se casó por la iglesia	38	64 bcd	43 d	31	21

Hijos

Mientras que en 1976 las parejas mexicanas deseaban un promedio de cinco hijos, en 1995 se redujo a un número ideal, ligeramente mayor a tres. Así en los últimos 20 años, la fecundidad disminuyó a la mitad, al pasar de 6.0 a 2.7 hijos promedio por mujer¹.

- Un 92% de las parejas casadas tienen hijos, 73% de los divorciados y 70% de las parejas que viven en unión libre. En promedio las parejas tienen dos hijos.



- En promedio el tiempo de vivir juntos entre casados es de 12.6 años, y las parejas que viven en unión libre tienen sólo 3.4 años juntos.

	Casados y viudos	Unión libre
Base:	323	56*
Menos de un año	-	21
De 1 a 5 años	29	45
De 6 a 10 años	18	34
De 11 a 15 años	16	-
De 16 a 20 años	15	-
De 21 a 25 años	14	-
De 26 a 30 años	7	-
De 31 a 40 años	2	-
Promedio (años)	12.6	3.46

Actitudes

El cambio demográfico implica una modificación en las ideas y percepciones de las personas. Hoy en día las parejas se muestran más abiertas hacia problemas y tendencias actuales.

La protección a menores, violaciones, el SIDA, sexo, homosexualidad y fidelidad son algunos de los temas en los que las parejas están más pendientes, las actitudes machistas tienden a desaparecer.

TOP TWO BOX (TOTALMENTE / ALGO DE ACUERDO)		
	Hombres	Mujeres
Proteger a los niños	97	98
Los violadores deben ser castigados	94	95
Apoyo a las parejas si contrae SIDA	92	89
La fidelidad es fundamental para la pareja	84	88
Hay demasiado sexo en la publicidad	81	82
Hay demasiado sexo en la tv	78	83
Me da mucho miedo el SIDA	65	77
Uno se casa para toda la vida	74	68
Es normal experimentar antes de casarse	73	60
Se ha preguntado si podría tener SIDA	53	46
La atracción sexual lleva a tener relaciones	44	25
Se pueden tener relaciones sin amar	49	18
El hombre puede tener aventuras	41	24
Es más grave la infidelidad en la mujer	34	32
El papel de la mujer es casarse y tener hijos	31	27
La mujer debe casarse virgen	25	32
La homosexualidad debería de prohibirse	23	21
La mujer puede tener aventuras	26	15

Significativamente mayor
Escala de 10 puntos = Totalmente de acuerdo y
1 = Totalmente en desacuerdo

Las mujeres se muestran más temerosas hacia el SIDA, y más conservadoras hacia las relaciones sexuales y la infidelidad en comparación con los hombres.

Relaciones Sexuales

En estudios recientes se ha encontrado que más del 40% de los matrimonios tienen problemas sexuales y por lo menos el 50% son perjudicados por alguna forma de desajuste o disfunción.

Algunas de las principales causas de los problemas sexuales entre otros son:

- La mala información, conceptos equivocados e incluso desconocimiento del propio organismo como el de la pareja.
- La fatiga, el apuro y la falta de tiempo.
- Cuando el sexo se convierte en rutina.
- La forma en que la sociedad concibe el uso del sexo influye mucho en la pareja.

Entre los problemas sexuales más frecuentes en la pareja están: la incapacidad de realización, la disminución de la autoestima, la búsqueda de sustitutos, el deterioro de las relaciones de pareja.¹

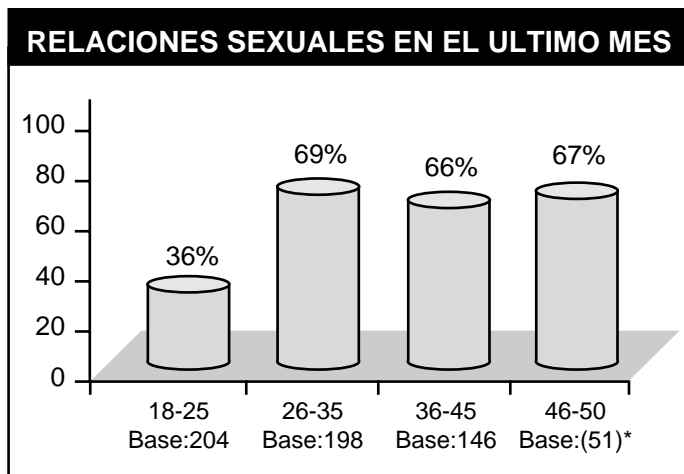
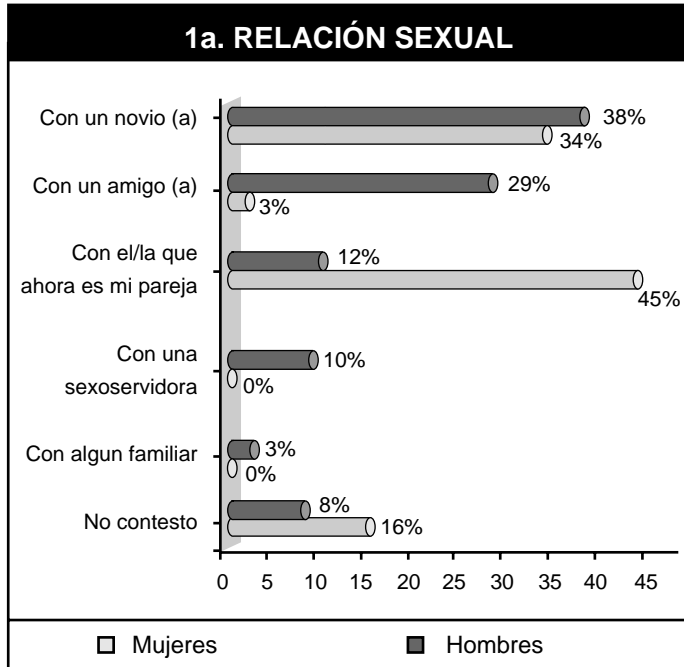
- La primera relación sexual la tuvieron en promedio a los 18 años.

→38% de los hombres tuvieron su primera relación sexual con una novia, 29% la tuvieron con una amiga, y 45% de las mujeres la tuvieron con su pareja actual.

→Sin embargo, un 3% de los hombres declararon haber tenido su primera relación sexual con algún familiar, un 8% de los hombres y un 16% de las mujeres entrevistadas se rehusaron a contestar esta pregunta.

→En promedio han tenido relaciones con cuatro personas diferentes en su vida.

- Poco más de la mitad de los entrevistados (57%), han tenido relaciones sexuales en el último mes.
- Un 36% de los más jóvenes entre 18 y 25 años han tenido relaciones en el último mes.
- 65% de los hombres han tenido relaciones sexuales en el último mes vs. 49% de las mujeres.



Uso de Anticonceptivos

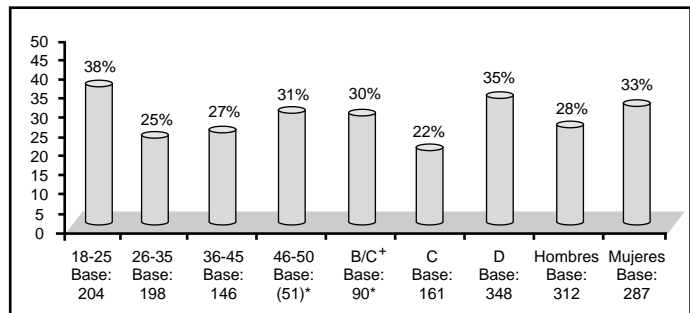
En México gracias a que los métodos anticonceptivos se han difundido ampliamente en las últimas décadas, 67.5% de las mujeres casadas o unidas utilizan métodos anticonceptivos para postergar, espaciar o limitar su descendencia. En términos absolutos, representan 10.5 millones las usuarias de planificación familiar.

Entre 1987 y 1995 el porcentaje de mujeres casadas usuarias de métodos de planificación familiar aumentó de 32.5 a 52.7 por ciento, y en las áreas urbanas de 61.5 a 71 por ciento.²

A pesar de la controversia que aún persiste en cuanto a si los condones son una forma efectiva de pre-

venir la transmisión del Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH), tener fácil acceso a los condones, promocionados en forma eficaz y usándolos todo el tiempo y correctamente, juega un papel importante en el área de salud y en la prevención del SIDA.

- Sin embargo, de acuerdo a nuestro estudio realizado en México, un 31% de los entrevistados no han usado métodos anticonceptivos. El uso es menor entre los más jóvenes (de 18 a 25 años), donde 74% de ellos declararon haber tenido relaciones en el último mes y un 38% de ellos no usar ningún tipo de protección.



Abuso Sexual

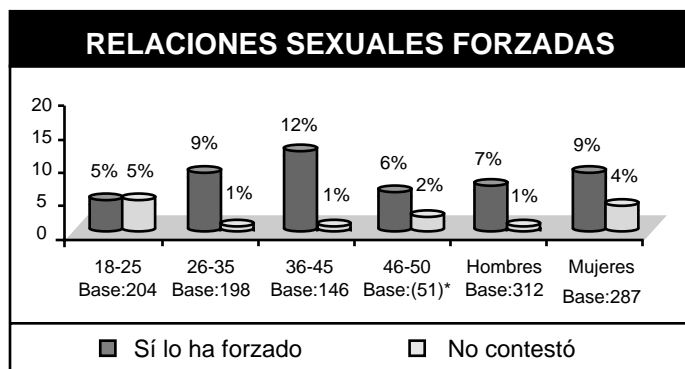
El abuso sexual es una realidad en muchos países y, sin embargo, continúa siendo un tabú.

Tanto las mujeres como los hombres son víctimas de abuso sexual. En Australia, las estimaciones conservadoras indican que uno de cada 11 niños y una de cada cuatro niñas han sufrido algún tipo de abuso sexual antes de cumplir los 18 años. Los hombres son los perpetradores de casi todos los casos de violencia (97 por ciento), pero los hombres también constituyen una significativa proporción de todas las víctimas: 26 por ciento de menores de 18 años.

Investigaciones recientes realizadas en los Estados Unidos sugieren que hasta un 20 por ciento de los hombres sufrió abuso sexual en la niñez. Adicionalmente, debemos reconocer la incidencia de ataques sexuales contra hombres adultos. El ataque sexual se presenta en muchas formas, que incluyen abuso sexual infantil, violación, acoso sexual, incesto y cualquier otra forma de violación sexual de la cual la víctima nunca es culpable.³

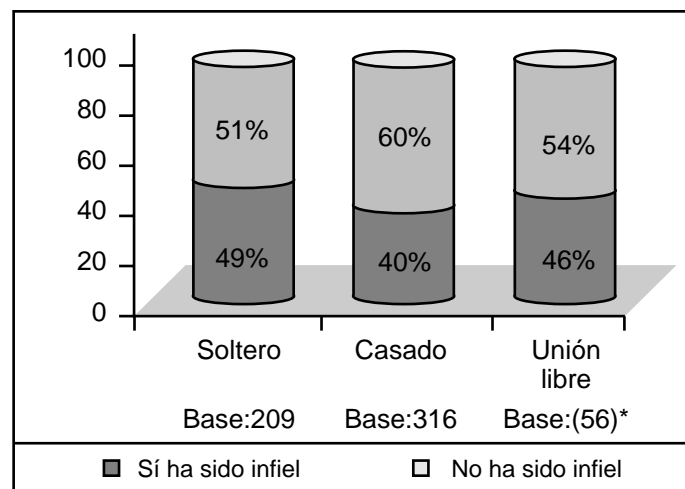
De acuerdo a nuestro estudio, en México no sólo las mujeres son forzadas a tener relaciones sexuales, ya que un 7% de los hombres declararon haber teni-

do relaciones por la fuerza vs. un 9% de las mujeres. Un 4% de estas últimas se rehusaron a contestar.

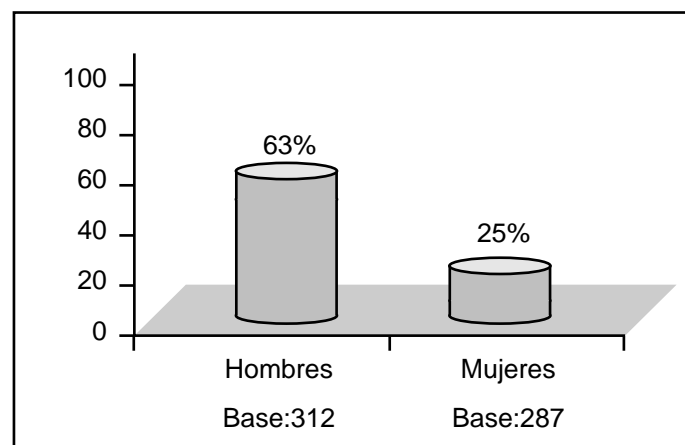


Infidelidad

- 45% han sido infieles alguna vez.
→ Los solteros (49%) y los que viven en unión libre (55%), son los más infieles.

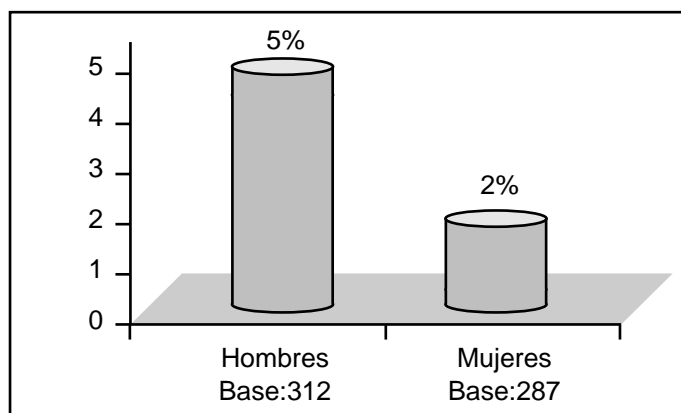


→ Los hombres (63%) son más infieles que las mujeres (25%).



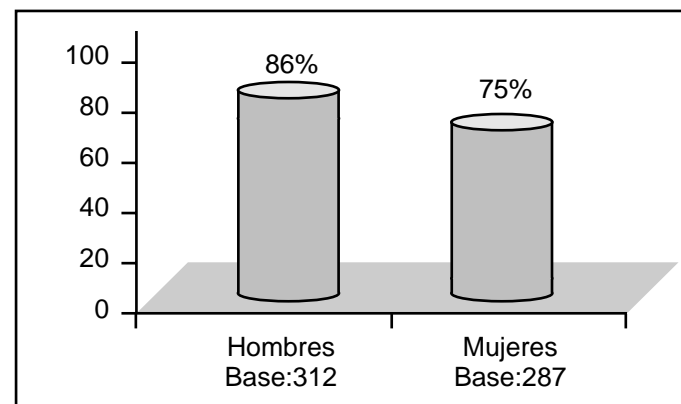
Bisexualidad

- La bisexualidad parece no ser muy experimentada entre las parejas mexicanas, sólo 4% declararon haber tenido alguna experiencia sexual con personas de su mismo sexo. Más entre hombres (5%) que entre mujeres (2%).



Satisfacción Sexual

- El nivel de satisfacción en la vida sexual es alto, 62% se sienten muy satisfechos, es más alto entre las parejas casadas, en unión libre y más entre hombres que entre mujeres.



El estudio se llevó a cabo en noviembre de 1999, se realizaron 599 entrevistas en la ciudad de México distribuidas de la siguiente forma:

N.S.E.	EDAD	
B/C+	15%	18-25 34%
C	27%	26-35 33%
D	58%	36-45 24%
		46-50 9%

SEXO

Hombre: 48%
Mujeres: 52%

Para mayor información comunicarse al 5250-4686 o consulte <http://www.enfasis.com.mx>
©Copyright Enfasis 2000

¹El Nacional 27 de mayo de 1997.

²¿Sirven los condones?. Sida-aids.org

³Abuso sexual de hombres y niños. Revista Australiana XY:men,sex,politics.