



**NODO**  
INVESTIGACION + ESTRATEGIA

# **HALLAZGOS SOBRE LOS VALORES Y SIGNIFICADOS ASOCIADOS A LA SEXUALIDAD EN LA MUJER MEXICANA**

**MARZO 10, 2011**

# *INTRODUCCIÓN*

A solicitud de la AMAI, NODO Investigación + Estrategia, realizó un estudio cualitativo para conocer los principales conceptos, vivencias, temores y expectativas relacionados con la vida sexual de la mujer mexicana.

Para tal efecto, se realizaron 5 sesiones de grupo distribuidas de la siguiente manera:

| DISTRITO FEDERAL  | PUEBLA  | GUADALAJARA   |
|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● 1 sesión con mujeres entre 35-45 años de nivel medio / medio alto (C/C+)</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 1 sesión con mujeres entre 35-45 años de nivel popular / popular alto (D/ D+)</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 1 sesión con mujeres entre 35-45 años de nivel medio / medio alto (C/C+)</li> </ul>      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>● 1 sesión con mujeres entre 35-45 años de nivel popular / popular alto (D/ D+)</li> </ul> |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 1 sesión con mujeres entre 35-45 años de nivel popular / popular alto (D/ D+)</li> </ul> |

A continuación se presenta un avance de resultados, quedando a sus órdenes para cualquier duda al respecto.

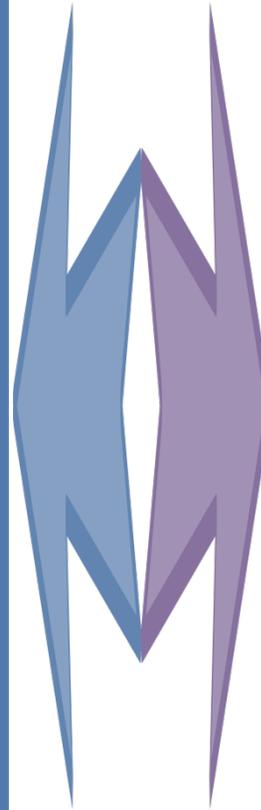
Atentamente

**NODO**

***BREVE CONTEXTO***

## PERFIL MÁS ABIERTO / LIBERAL

- Muestran **mayor interés** por su **propio desarrollo** y superación.
- Tienden a dedicar parte de su tiempo a alguna actividad económicamente productiva.
- Al describirse a sí mismas tienden a destacar sus **cualidades personales**, asociadas con un estilo de vida activo y sociable.



## PERFIL CONSERVADOR

- Tienden a vivir en función de los demás y de sus necesidades.
- **Priorizan el cuidado** de la **familia** sobre su propio desarrollo y bienestar.
- Resaltan cualidades asociadas con su **espíritu de lucha** o con la superación de obstáculos.
- Tienden a mencionar más **defectos** que las consultadas del otro perfil.

## PUEBLA

Perfil **más conservador**.  
Apegadas a la tradición y  
al “deber ser”.

## GUADALAJARA

Muestran **carácter y  
determinación**.

Actitud **más abierta  
y audaz**.

## DISTRITO FEDERAL

***SIGNIFICADOS Y VALORES  
ASOCIADOS A LA SEXUALIDAD***

## ¿QUÉ ES LA SEXUALIDAD?

En relación al tema de la **sexualidad** se observa en general:



Así, los temas sexuales tienden a ser abordados en tono de broma o evadidos, evitando tomar posturas, ser evidenciadas o mostrar vulnerabilidad o ignorancia.

Se percibió al final de las sesiones cierta sensación de bienestar, tranquilidad y desahogo de parte de las consultadas.

Para la mayoría, **conceptualizar sexualidad** resulta **complicado**. Está cargado de un **gran peso emocional**.

Así, tienden a definirlo por los elementos que ellas asocian con el tema e involucrando rasgos de personalidad de cada una (apertura, rigidez, libertad, restricción, etc.):

## AFFECTOS

- Amor.
- Respeto.
- Seguridad.
- Ternura.

## VALORES

- Moral.
- Tradición.
- “Deber ser”.
- Presión social.
- Formación.

## TABÚS

- Prohibición.
- Culpa.
- Miedos.
- Amenaza.

## RECIBIR DE LA PAREJA

- Palabras y mensajes sugerentes.
- Atención / cuidado.

A su vez, para la gran mayoría la **sexualidad** está integrada por elementos que se contraponen como:

## DISFRUTE

- La preparación / planeación.
- La búsqueda del momento apropiado.
- La sorpresa.
- Los “escapes” / las aventuras con la pareja.

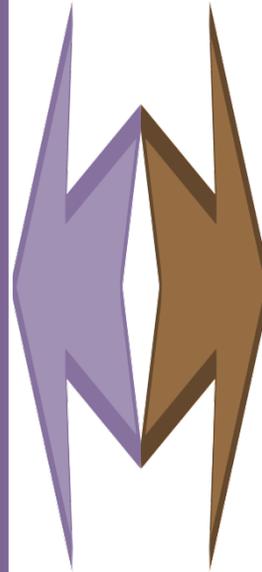
## PRESIÓN / OBLIGACIÓN

- “Cargar” con la responsabilidad de cumplir los deseos de la pareja a fin de “evitar” infidelidades.
- Tienden a sentirse juzgadas por la pareja.



## DOCILIDAD

- Sobretudo al comienzo de su vida sexual existió la preocupación de no entender los deseos de la pareja, corriendo el riesgo de generarle enojo o frustración.



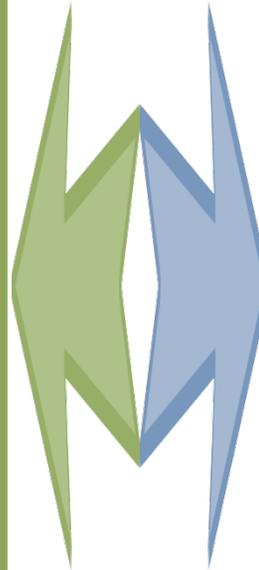
## EXPERIENCIA

- Temor a mostrar más conocimiento que el hombre, dado que se corre el riesgo de ser calificada negativamente. *“¿En dónde lo aprendiste?”*



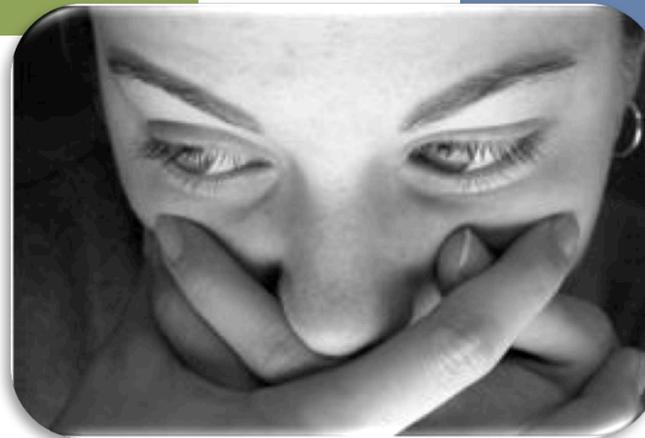
## DISCRECIÓN SOBRE EL TEMA

- Tienden a reprimir sus inquietudes frente a otras mujeres.
- Evitan expresar sentimientos de frustración respecto a la pareja.



## NECESIDAD DE HABLARLO

- Se muestran claramente agradecidas al encontrar espacios donde poder compartir de manera seria y sin juicios, sus pensamientos y emociones relacionados con el tema.



En general, las consultadas han vivido un **proceso** en su **vida sexual** en el que perciben cambios:

### COMIENZO / PRIMERA RELACIÓN SEXUAL

La mayoría la vivió con:

- Incertidumbre.
- Temor / miedo.
- Dolor físico.
- Desinformación.
- Inseguridad.

En el caso de relaciones informales / prematrimoniales:

- Culpa.
- Temor de:
  - Ser descubierta.
  - Quedar embarazada.
  - Perder a la pareja.



### EXPERIENCIA / AL PASO DEL TIEMPO

Han logrado, en el mejor de los casos:

- Mayor disfrute.
- Mayor confianza.
- Mejor comunicación con la pareja.



Así, se observa que:

- Vivir un ambiente de verdadera intimidad / confianza.
- Sentirse seguras, cómodas y aceptadas con su cuerpo.
- Recibir de la pareja actitudes protectoras, de comprensión, de respeto, de paciencia y de seguridad, generan en ellas:



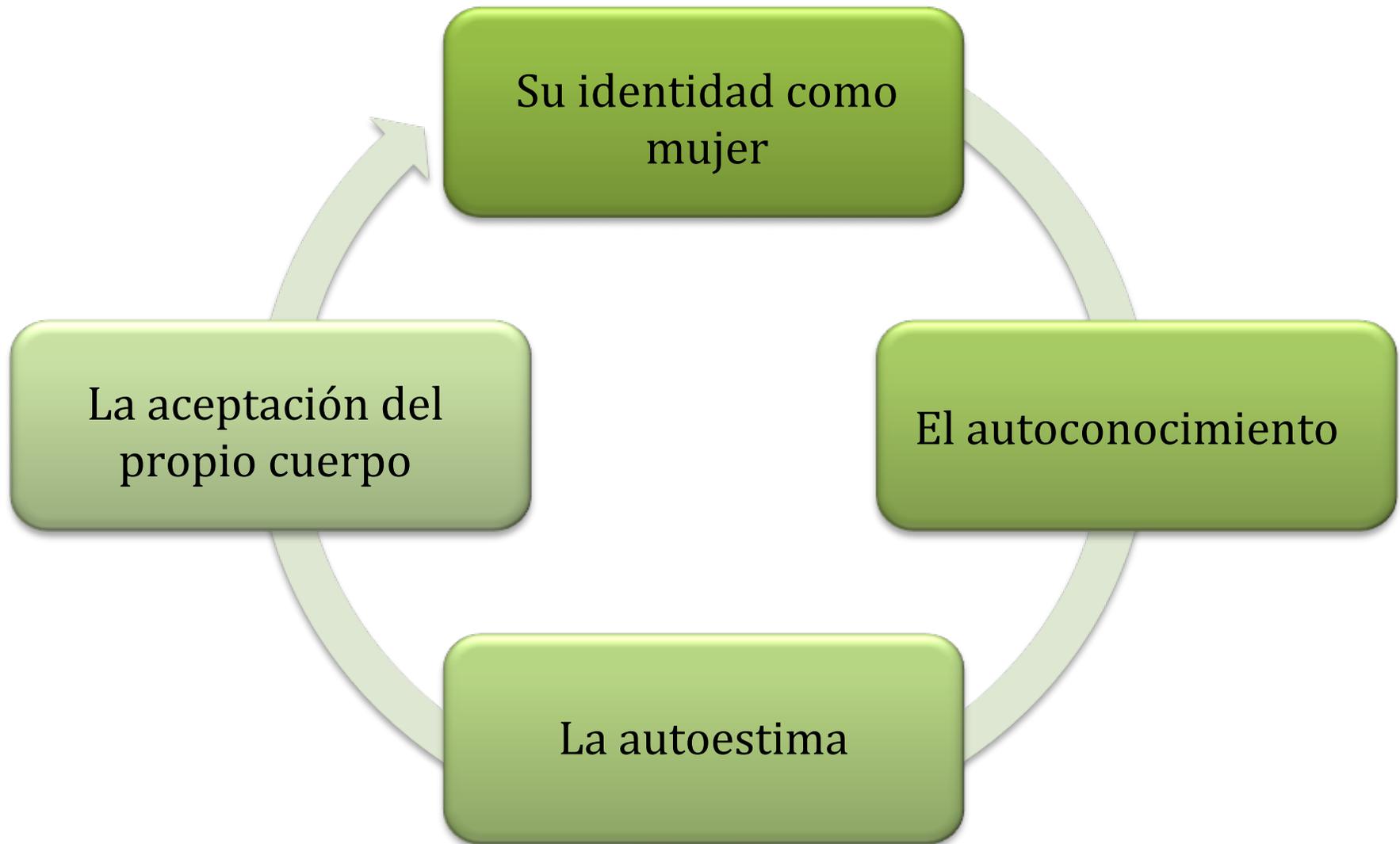
- Mayor disfrute / nivel de satisfacción.
- Comunicación abierta con la pareja.
- Capacidad para enfrentar desafíos sexuales.
- Sentir libertad para expresarse.
- Buscar la satisfacción del otro, generando plenitud.

De esta manera, la minoría de las consultadas que llegan a sentirse **más liberadas**, particularmente del **nivel medio / medio alto** son aquellas que:



- Se atreven a consumir productos ofrecidos por las **sex-shops**, así como presenciar espectáculos para mujeres como medio de diversión con las amigas.
- Renuevan su relación, **“condimentan”** con juegos / juguetes / fantasías la rutina con la pareja, haciéndola más interesante.

Asimismo, perciben su sexualidad de manera **más amplia**, asociándola con:



*¿Qué es sexo, sensualidad,  
erotismo, pornografía y  
masturbación?*

- Al definir **sensualidad** y **erotismo** las consultadas hacen referencia a los elementos que, en su opinión, los integran. Se percibió dificultad para diferenciar un término de otro, utilizándolos en ocasiones como sinónimos.
- En cambio, el **sexo** es definido claramente como el acto sexual, el contacto íntimo, la penetración.
- Por su parte, al definir **pornografía** utilizaron adjetivos peyorativos para aproximarse al concepto.

Los **elementos diferenciadores** observados son:

## EROTISMO

- Ambiente.
- Atmósfera.
- Desarrollo / ritmo del momento.
- Accesorios: velas, música, flores.



## PORNOGRAFÍA

- Actitud de rechazo:
  - Asco.
  - Morbo.
  - Grotesco, particularmente la pornografía infantil.

- Aceptación:

Aisladamente en el nivel medio / medio alto, las películas eróticas son consideradas una alternativa de estimulación más ligera a la pornografía.



## SENSUALIDAD

- Tiene que ver con la persona.
- Con la energía que proyecta.
- Lo que transmite.
- Lo que genera su atractivo.
- Sentirse atractiva.



## SEXO

- Acto sexual.
- Embarazos.



Al referirse a la **masturbación**, las consultadas tienden a demostrar una actitud:



● Evasiva.

● De rechazo, especialmente en Puebla.

Las posturas más abiertas al tema tienden a darse a nivel de pensamiento, más no de vivencia.

No obstante, ayudar a la pareja a masturbarse es visto como un recurso enfocado a generarle placer como alternativa al coito.

Contrastando con lo anterior, si sorprenden a la pareja masturbándose, tienden a reaccionar con molestia y coraje, al asumir que fallan como pareja.

***Novedades y tendencias***

Las consultadas muestran preocupación ante las **nuevas generaciones** en quienes perciben un **despertar sexual más temprano**, motivándolas a:

INFORMARSE /  
ADENTRARSE EN  
EL TEMA

PERMANECER  
ALERTAS  
FRENTE A  
RIESGOS /  
PELIGROS



CAPACITARSE  
EN EL USO DE  
LA  
COMPUTADORA  
Y EL INTERNET.

Aunque persiste la dificultad para hablar del tema / pudor.

Las pocas **consultadas** que destacan por su **conocimiento y apertura** al tema, tienden a ser aquellas que han consultado especialistas a partir de vivir situaciones como:

EXPERIENCIAS  
NEGATIVAS DE LOS  
HIJOS (traumas,  
violaciones, abusos,  
infecciones o  
enfermedades)



PAREJA  
INFORMADA  
(de la cual  
aprenden)

PROBLEMAS DE SALUD DE  
ELLAS O DE SU PAREJA  
(embarazos riesgosos,  
hipertensión, problemas de  
próstata, problemas  
hormonales)

Por otro lado perciben **situaciones** que les **preocupan**:

- Un aumento en las relaciones informales, casuales o esporádicas que reflejan falta de compromiso.
- Mujeres jóvenes con iniciativa para entablar relaciones de pareja.
- Bombardeo de mensajes asociados con la sexualidad en medios de comunicación masiva.

Lo anterior, las motiva a estar más al pendiente de sus hijos.



En relación a medicamentos como **Viagra y Cialis**, la mayoría muestra una actitud de aceptación, considerando que bajo prescripción médica, puede ser una alternativa eficaz para los problemas de DE.



Sin embargo, estos problemas tienden a ser **generadores de conflicto** dentro de la relación de pareja, expresando que los hombres tienden a negarlos, obedeciendo a una cultura machista.



Aquellas que se muestran **más seguras** pueden atreverse a **sugerirlo**, pero para la mayoría que está pensando en función del hombre, esto representaría una **tarea complicada**.



De esta forma, se observa en la mayoría de las mujeres consultadas una **vivencia** de la **sexualidad** caracterizada por la **inseguridad**, colocándose a sí mismas en un **lugar secundario**, de **complacencia** a las **necesidades** de su **pareja** y su familia.



**NODO**  
INVESTIGACION + ESTRATEGIA