

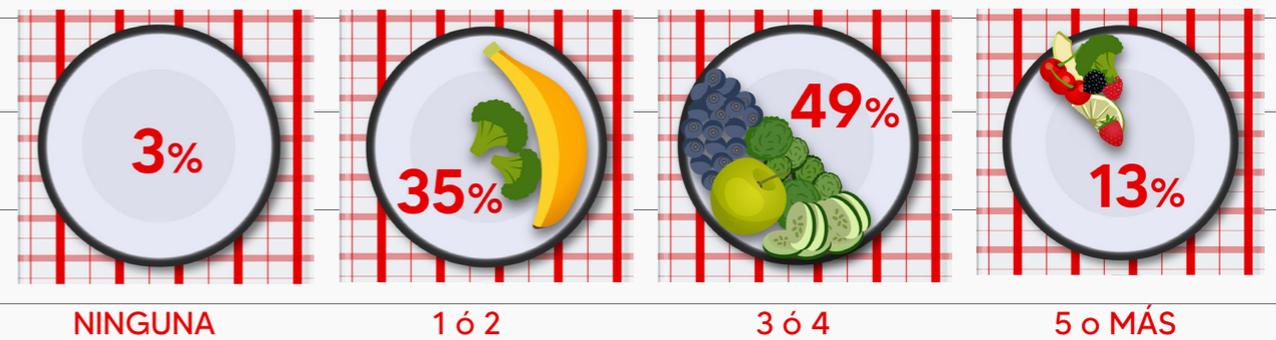
ALIMENTACIÓN Y EJERCICIO EN TIEMPOS DE COVID-19

¿HAN EXISTIDO CAMBIOS EN LOS PATRONES DE ALIMENTACIÓN Y EJERCICIO DERIVADOS DEL CONFINAMIENTO POR COVID-19?

EL CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS DURANTE EL CONFINAMIENTO



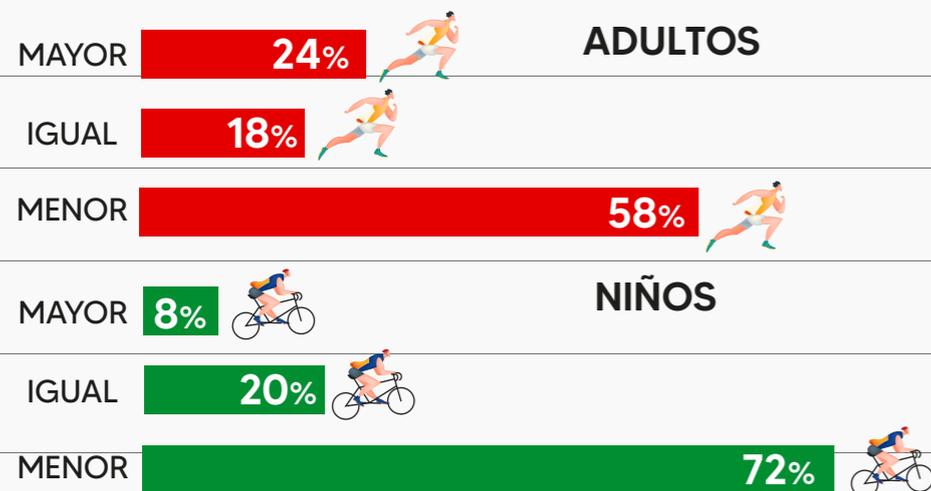
¿CUÁNTAS FRUTAS Y VERDURAS CONSUMES EN PROMEDIO AL DÍA?



EL CONSUMO DE BOTANAS, GALLETAS, PASTELITOS, ETCÉTERA, ES MAYOR EN 3 DE CADA 10 PERSONAS.



LA ACTIVIDAD FÍSICA ES MENOR



LA CALIDAD Y CANTIDAD DEL SUEÑO SE HAN VISTO AFECTADOS

