



dlr
de la Riva group

LINKSIGHTFUL

EL MEXICANO Y LA SEXUALIDAD: DE LOS 50 AÑOS EN ADELANTE

¿QUÉ QUEREMOS SABER?

CUALITATIVA a través de encuentros grupales, micro encuentros, diadas y entrevistas realizados en el mes de febrero y marzo del 2011 en la Ciudad de México, Guadalajara, Monterey y Veracruz .



- Entender cuáles son las diferencias percibidas entre sensualidad, sexualidad y sexo
- Conocer cómo viven actualmente su vida sexual:
 - Grado de satisfacción
 - Lo que más y lo que menos disfrutan
 - Razones de tener relaciones extramaritales
 - En que afecta lo sexual a su estado de ánimo y productividad
- Obtener información acerca del rol de las píldoras “mágicas”, juguetes sexuales y estimulantes alternativos en su vida sexual
- Explorar en que ha cambiado su vida sexual en los últimos 20 años
- Rol de las fantasías sexuales
- Significado de la masturbación:
 - Frenos y motivadores
 - Principales razones, culpas

¿QUÉ HICIMOS Y CON QUIENES?

ENCUENTROS	CARACTERÍSTICAS	NSE	PLAZAS
2	Mujeres entre 55 y 70 años	D+ C típico	D.F.
1	Mujeres entre 55 y 70 años	D+	MTY
2	Hombres entre 55 y 70 años	D+ C+B	D.F.
MICROS			
2	Mujeres entre 55 y 70 años	D+ C típico	VER
DIADAS			
1	Hombres entre 55 y 70 años	C+B	GDL
2	Hombres entre 55 y 70 años	C+ C+B	MTY
ENTREVISTAS			
4	Hombres Gays entre 55 y 65 años	C	DF

EL MEXICANO Y LA SEXUALIDAD

INFLUENCIA DE LA CULTURA *en la apropiación de la sexualidad*

La libido sexual es universal

Igual en hombres y mujeres



Pulsión que se caracteriza por una fuerza indomable que se produce en la búsqueda de un reencuentro con algo que se ha perdido



Deseo

Interior
Inconsciente

Exterior
Prescripciones sociales
Orden cultural
Ley social



La sexualidad está sujeta a una construcción social



Las conductas sexuales se inscriben en un contexto cultural e histórico



La cultura occidental (influencia Judeo Cristiana) reprime e insta a renunciamiento al placer, lo que da origen a creencias y significados que actualmente son vigentes



Hombres

Permiso a tener una sexualidad más activa

Mujeres

Limitación a vivir una sexualidad Actitud pasiva

¿CUÁLES SON LAS CREENCIAS ACERCA DE LA SEXUALIDAD?

CREENCIAS Y SIGNIFICADOS RELEVANTES

en la conducta sexual de la mujer

“...Ser señorita y llegar virgen al matrimonio tiene todo el valor...”

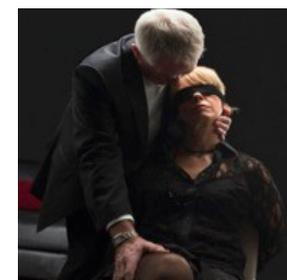


REPRESIÓN

No se recibía educación sexual
No se hablaba de sexualidad y la información que se tenía era distorsionada
El valor principal sobre el que se construía la valoración era la virginidad
Llegar virgen al matrimonio era un valor que daba orgullo

“...Era horrible saber que te podías embarazar...”

“...Eres la hija de..., después la esposa de... y al final la mamá de...”



NEGACIÓN

Educadas para complacer al esposo a costa de su satisfacción
“...Cuando nos casábamos ya se valía todo, teníamos miedo, no sabíamos nada...”
Educadas para satisfacer las necesidades físicas y emocionales de su familia
El matrimonio es para toda la vida

“...Nunca nos dijeron que podíamos dejar al esposo, teníamos miedo y nos aguantábamos...”
“...yo quedé viuda muy joven y se me olvidó la sexualidad...”



*Discurso
esquizofrénico*

Confusión

La identidad y la valía persona se conformaban a partir de cumplir con estas expectativas sociales, en caso contrario generaba desvalorización y sentimientos de culpa



CREENCIAS Y SIGNIFICADOS RELEVANTES *en la conducta sexual del hombre: Cultura machista*

El hombre es el conquistador, él es el que toma la iniciativa.

“...nosotros somos los conquistadores...”

“...la sexualidad se representa como un guerrero muy fuerte y atrevido...”

La virilidad es signo de fuerza y control.

“...todo mi poder está en el pene...”

Generalmente estos hombres fueron iniciados a la vida sexual con una prostituta, como un ritual que reafirmaba su sexualidad

“...la mujer, está hecha para que se la chinguen, ya tiene el hoyito...” (Sexólogo)

***Valía personal
Reafirmación***

QUÉ PERFILES ENCONTRAMOS EN HOMBRES Y MUJERES

HAY DOS PERFILES DE MUJERES *que han respondido de manera diferente a la sexualidad*

Las conformistas

Que piensan
"así debe ser"



Cultura bonsai

No se atrevieron a salirse del molde y mantuvieron las creencias Rigen su conducta sexual a través de códigos impuestos por la sociedad

Las atrevidas

Que se dieron la oportunidad de explorar y conocer



Se atrevieron a salirse del molde y crecieron
Se dieron permiso de cuestionar y obtener sus propios códigos

LOS PERFILES DE LOS HOMBRES *se desprenden de las creencias de la cultura machista*

CULTURA MACHISTA

Basada en tener el control y poder como forma de obtener el valor personal



QUÉ SIGNIFICA SEXO, SEXUALIDAD, SENSUALIDAD Y EROTISMO

EL SIGNIFICADO DE SEXUALIDAD SE ASEMEEJA *a un queso gruyere, es rico, pero está lleno de hoyos...*

CULTURA MACHISTA

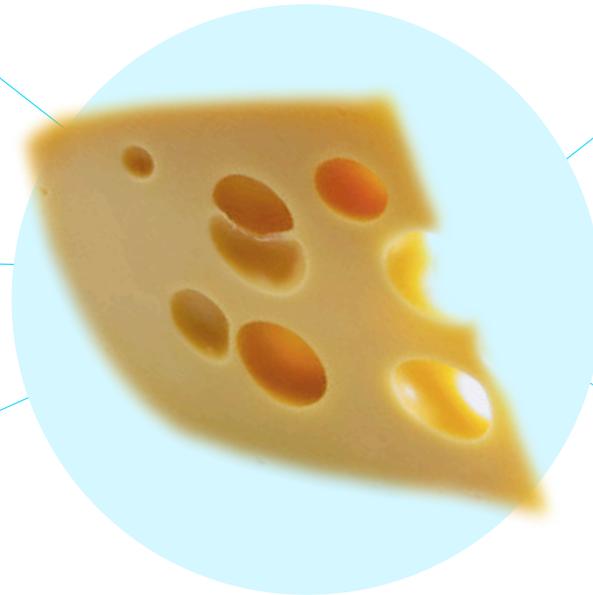
- El hombre tiene el control y el poder

LEYES SOCIALES

- Roles estereotipados
- Hombre/Mujer

CREENCIAS RELIGIOSAS

- Negación del placer
- Placer asociado a culpa



VALORES INTROYECTADOS

- Virginidad
- Virilidad



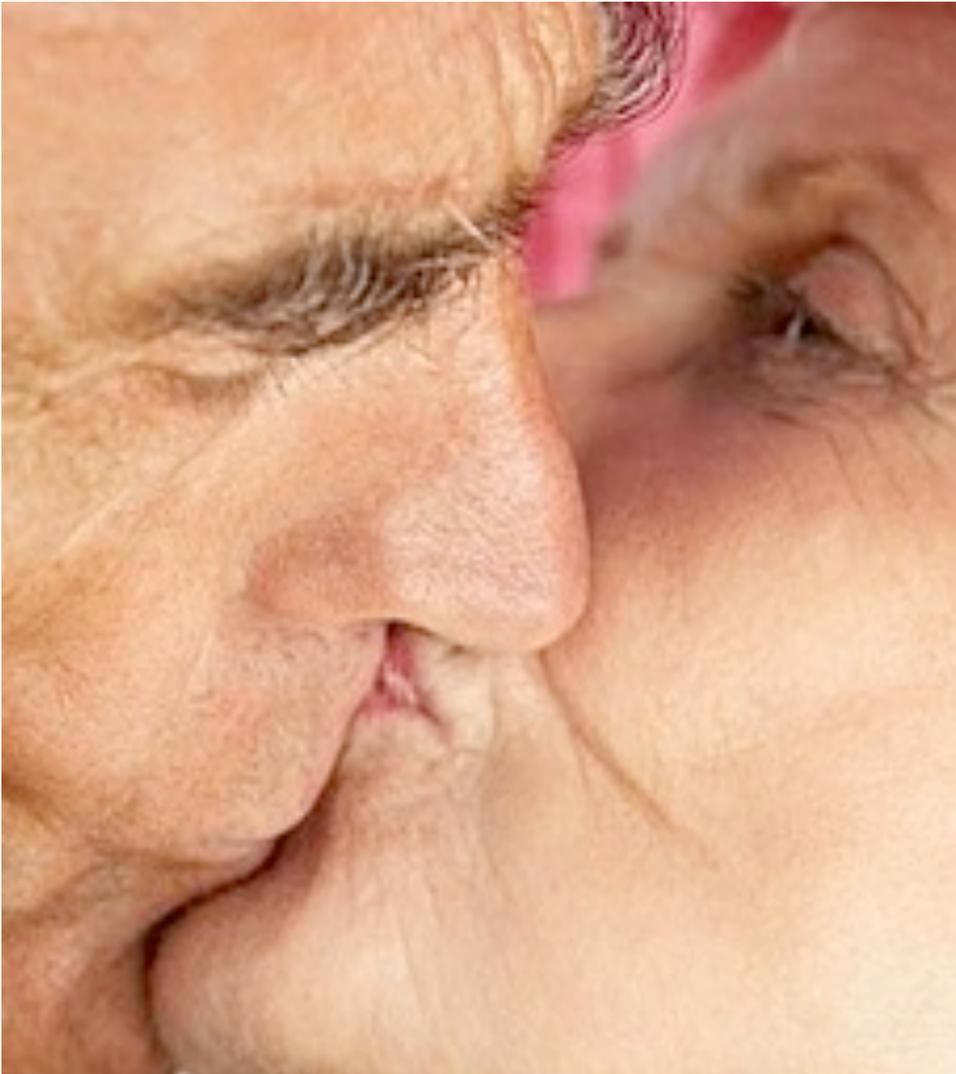
DEBERÍAS

- Con la esposa la relación sexual tiene un rol funcional
- El placer se obtiene con otras mujeres



DEBERÍAS

- La mujer debe anteponer sus necesidades y gustos a las de su pareja y su familia



LO QUE DICEN LAS MUJERES...

*respecto a lo que es sexualidad,
sensualidad y erotismo...*

A las mujeres entrevistadas se les dificulta explicar cada uno de estos conceptos, sobretodo diferenciar sexo de sexualidad, lo expresan de la siguiente manera:

"...la unión de un hombre y una mujer..."

"...es algo mágico, es fuerza y agresividad..."

"...Es algo "normal" parte de la vida..."

Sensualidad es una actitud que ellas tiene que mantener para ser atractivas y seducir a su pareja.

"...Es coqueteo..."

"...Es elegancia..."

"...Es flirteo..."

El termino "erótico" es vivido como la energía sexual que hace acercarse al otro, es la "pasión" con la que se vinculan sexualmente; incluye el juego sexual

LO QUE DICEN LOS HOMBRES, *la sexualidad, la sensualidad el erotismo...*

Para los hombres, tampoco están muy claros estos conceptos. Ellos explican la sexualidad como una actitud masculina de fuerza y apasionamiento.

“...es fuerza, es apasionamiento, es el acto sexual...”

Sin embargo, sensualidad, sexualidad y erotismo forma parte integral de una relación sexual; no las separan.

Sensualidad esta asociada al coqueteo sobretodo de la mujer, ligado a los gestos, a los sentidos, a los detalles y expresiones corporales. Es una actitud, que no necesariamente implica contacto físico.



PORNOGRAFÍA TIENE UN SIGNIFICADO DIFERENTE

para hombres y para las mujeres...



EL SIGNIFICADO DE PORNOGRAFÍA ES DIFERENTE:

Para las mujeres, esta asociado con algo perverso o distorsionado, sobretodo cuando son escenas que exhiben relaciones entre tres o más personas. Aceptan que si han visto películas pornográficas con su pareja, pero únicamente muestran una relación de pareja.

“..no, no me gusta lo siento algo malo distorsionado...”

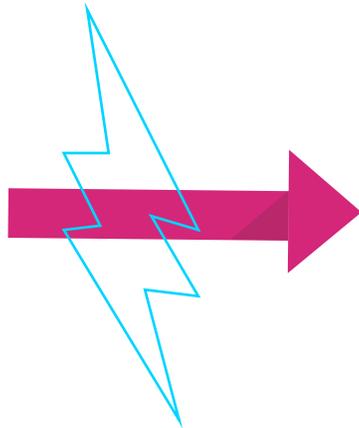
Para los hombres, no genera el mismo rechazo, por el contrario, para algunos es un negocio que deja grandes ganancias, aunque no estén de acuerdo con él. Además de que aceptan que han visto películas pornográficas, asistido a tables , y los que tienen computadora o teléfono bajan películas o fotos de mujeres.

“..me excita verlas, aunque a veces me lo cuestiono, pero después se me olvida...”

CÓMO VIVEN LA SEXUALIDAD

LAS MUJERES EN SU INTERIOR, *se sienten personas sensuales pero lo reprimen, primero es la obligación antes que el placer*

Deseo



- Fueron educadas para cancelar el placer, sobretodo cuando se vuelven mamás
- Sentir placer que no estuviera dirigido a la procreación, generaba sentimientos de culpa
- No se atrevían a decirle a su pareja lo que necesitaban o les gustaría que ellos les hicieran. Miedo a expresar sus necesidades
- No construyeron una identidad propia, su identidad es a través de la pareja o de los hijos.
- Se adaptaban a las necesidades de su pareja, temor de que si no lo complacían, buscara fuera lo que ella no le daba

TODO ESTO GENERÓ
EN ELLAS UN
SENTIMIENTO DE
RESENTIMIENTO Y
FRUSTRACIÓN



ES COMO SI ELLAS NO TUVIERAN VIDA PROPIA, *su sexualidad se manifiesta a través de la de su pareja*



En su mayoría las mujeres entrevistadas han vivido su sexualidad a la “sombra” de su pareja. Es decir, respondiendo a las necesidades de esta, sin atreverse a manifestar su necesidad de tener placer, por miedo a que ellas mismas se reprobren y tengan sentimientos de culpa.

Sobretudo en el nivel D+, su experiencia a veces fue dolorosa, en ocasiones acompañada de agresividad y violencia física (violación).

“...mi marido me violaba, cada vez que el quería...”

“...yo quede viuda desde muy joven y me olvide de la sexualidad...”

Actualmente, las que tienen pareja, algunas han logrado construir una relación de “amor maduro”. Ya se sienten más seguras y con mejor autoestima para disfrutarse y darse muestras de cariño y cuidado mutuo.

“...yo tengo pareja, mi esposo tiene 73 años, y lo disfruto y me gusta...”

“...también lo compensamos con muestras de afecto y ternura...”

Las que están solas porque son viudas, o algunas separadas o divorciadas, no siempre se animan a buscar otra pareja. Algunas se limitan a mantener el anhelo como una fantasía romántica. Y lo compensan dedicándose en cuerpo y alma a sus hijos y nietos.

“...yo me quiero sentir arropada por alguien...”

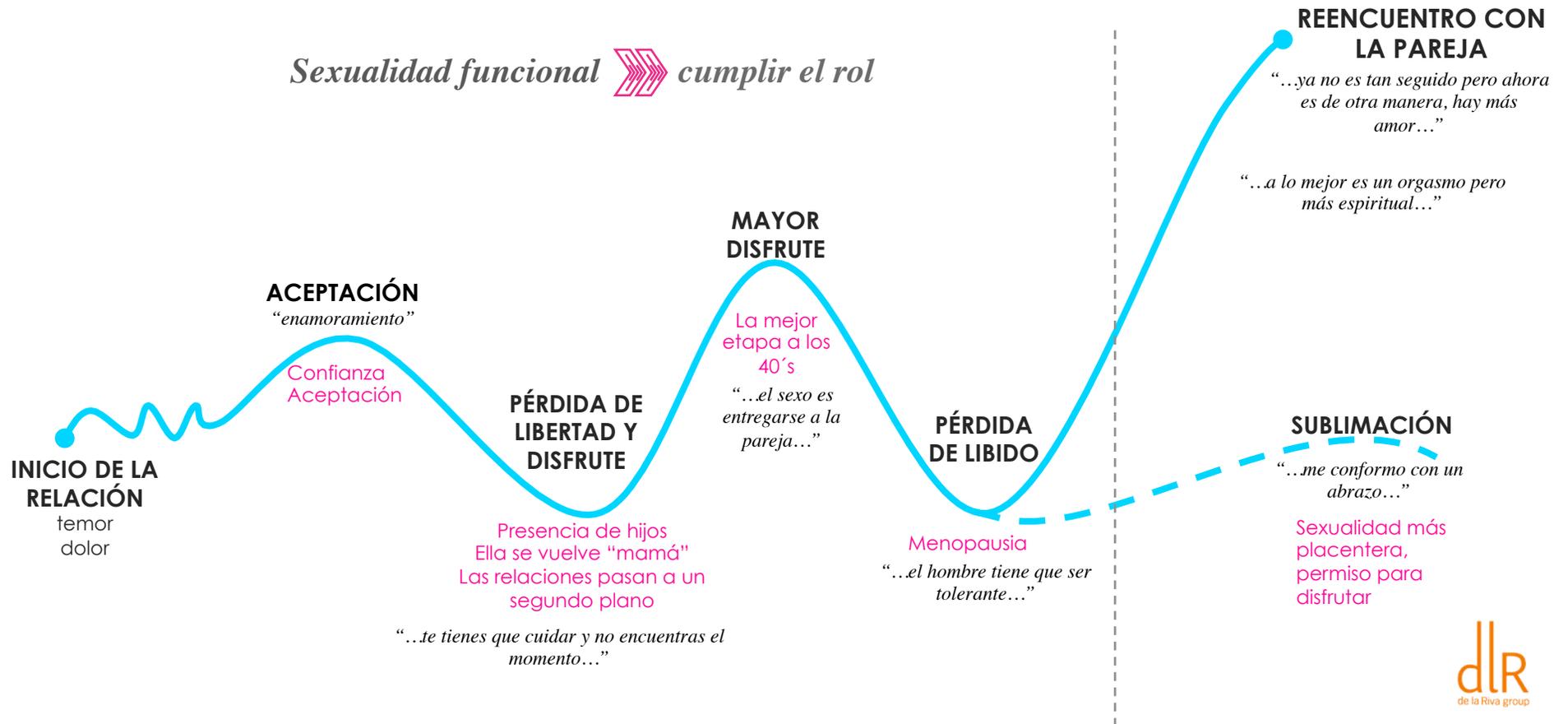
“...mi orgullo es que mis tres hijos los saque adelante y son muy responsables...”

Muy pocas se atreven a expresar sus deseos y satisfacerlos.

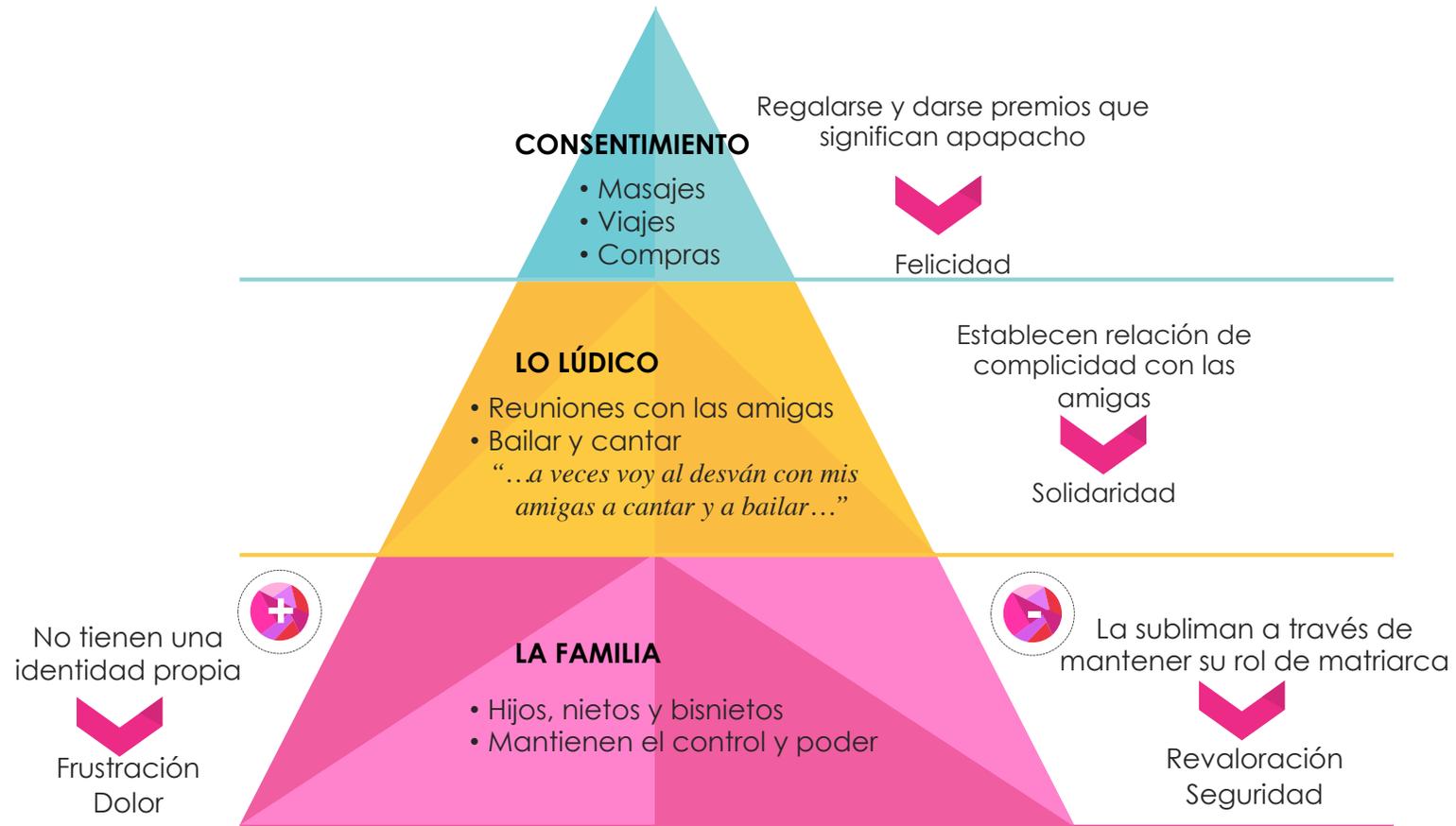
“...yo tengo amigos, disfruto lo que la vida me da...”

SU VIDA SEXUAL ESTA VINCULADA A *complacer a su pareja y mantener la estabilidad emocional*

Sexualidad funcional  *cumplir el rol*

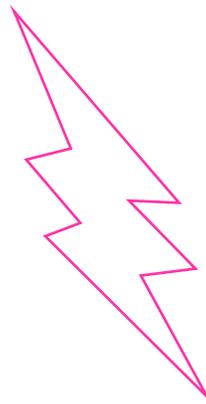


“...LO QUE NOS SALVA A LAS MUJERES, es que estamos rodeadas de hijos, nietos y bisnietos...”



LOS HOMBRES VIVEN LA SEXUALIDAD DE MANERA AMBIVALENTE *en el discurso son muy libres...*

- *"...Aprendimos que la forma efectiva de ser hombre es la capacidad de penetrar a una mujer..."*
- Si eso fallaba equivalía a no ser hombre, perder la virilidad
- *"...Todo mi poder está en el pene..."*
- Tenían que cuidarse de no mostrarse vulnerables emocionalmente, eso significaba debilidad
- No aprendieron la necesidad de comunicarse con su pareja



- Han vivido la sexualidad con prejuicios que no se atreven a platicar, ni siquiera entre sus pares
"...es muy pesado cargar con tantos prejuicios a solas..."
- *"...Para mí es el polo norte y el polo sur, nosotros pensamos una cosa y ellas otra, no es diferente, es contrario..."*
- No contaban con la suficiente información respecto a la sexualidad
- *"...los prejuicios nos limitaban, con los padres no hablabas de sexo..."*
- En ocasiones sentían miedo de no desempeñarse bien sexualmente



PARA LOS HOMBRES, *vivir la sexualidad es la reafirmación de su virilidad y de su autoestima*



- La mayoría de los hombres entrevistados iniciaron su vida sexual antes del matrimonio o de la vida *“formal en pareja”*. Esto forma parte del ritual de iniciarse en la sexualidad y reafirmar su virilidad.
- Han crecido bajo un ambiente y estructura machista, por lo que ven en una mujer también un complemento de roles femeninos tradicionales, de algún modo se casaron con su novia y con su mamá. Ellos necesitan de atención, esa es la forma que han entendido desde siempre la demostración de amor.
- *“...Que sepa cocinar, que te lave, que te planche, que sepa comportarse en sociedad, pero principalmente la compañía, la soledad para un hombre es durísima, es la muerte...”*
- La relación sexual con la pareja, paso por diferentes fases: al inicio el enamoramiento, después aparecieron los hijos, *“su mujer se volvió mamá”*, y los hijos eran lo más importante, pasando ellos a un segundo plano. Muchos hombres en esta etapa buscaron compensar fuera de la pareja su sentimiento de abandono; ya sea a través de una relación extramarital, dedicándose en cuerpo y alma al trabajo, y reuniones con los amigos *“Club de Tobi”*.
- Actualmente su vida sexual está limitada no solo por la relación con la pareja, sino porque aparecen enfermedades como diabetes, hipertensión, o disfunción eréctil.
- Pero también manifiestan que en esta etapa de vida cuando tienen relaciones sexuales, esta tiene *“mayor calidad que cantidad”* y si no pueden tener relaciones han encontrado otras formas de satisfacer a su pareja.
- *“...te das cuenta que tienes manos y dedos...”*

ESTOS HOMBRES EN SU MAYORÍA VIVIERON SU SEXUALIDAD en función de cumplir con el rol, para mantener unida a la familia

Sexualidad funcional  cumplir el rol

SEXUALIDAD PLACENTERA Y CON MÁS MADUREZ



LA MASTURBACIÓN ES UN TEMA QUE CAUSA NERVIOSISMO TRATAR, *más a las mujeres que a los hombres...*



MUJERES

- Las mujeres sobretodo las de nivel (C+B, MTY) no quieren hablar del tema.
- Lo consideran sucio y les genera sentimiento de culpa.
- Algunas mujeres más alivianadas, sobretodo en el nivel D+, reaccionaron con menos rechazo. Sobretodo algunas mujeres que están solas, lo hacen ocasionalmente.
- "...yo tengo cinco dedos, a veces los uso y le llamo manuela..."
- No facilmente reconocen que lo hacen con su pareja, les da vergüenza.



HOMBRES

- Para los hombres la palabra masturbación genera menos conflicto.
- Sin embargo, no se atreven a decir abiertamente que se lo piden a su pareja.
- "...a mi esposa, no le gusta que yo le pide que me lo haga..."
- Es más fácil aceptar que ellos si lo hacen, sobretodo en ocasiones que necesitan desahogarse.

EL CONCEPTO DE SEXUALIDAD ES MUY DIFERENTE, ES OPUESTO, *eso no es lo malo, lo malo, es que ambos desconocen la visión contraria y no lo se lo comunican*

Esta situación no ha
facilitado construir
una relación de
intimidad a lo largo
de su vida



"DEBER SER"
Mantener una imagen de
fuerza y seguridad
No demostrar vulnerabilidad



"DEBER SER"
Debo satisfacer a mis pareja
en todo momento
Debo anteponer la
obligación al placer

¿NOSOTROS INFIELES?...NO

A NOSOTRAS SE NOS INCULCÓ LA FIDELIDAD, *el matrimonio es para toda la vida... es cuestión de principios*



- Las mujeres en general no se atreven a ser infieles aunque estén insatisfechas, pesan mucho los valores y las creencias sobretodo las religiosas de cometer adulterio, “me case para toda la vida”. Sin embargo, si se permiten tener fantasías de tener relaciones con otro hombre, pero no se atreven a ejecutarla.

“...yo me sentía muy mal, porque mi esposo no podía, pero no me atreví a buscar a otra persona...”

- En las sesiones algunas mujeres se atrevieron a decir que si habían sido infieles, y los motivadores para hacerlo son: maltrato, soledad, insatisfacción con su pareja, o mala comunicación.

“...es un buen hombre, pero no me satisface...”

PARA ELLOS LA FIDELIDAD, *es mantener el vínculo familiar*

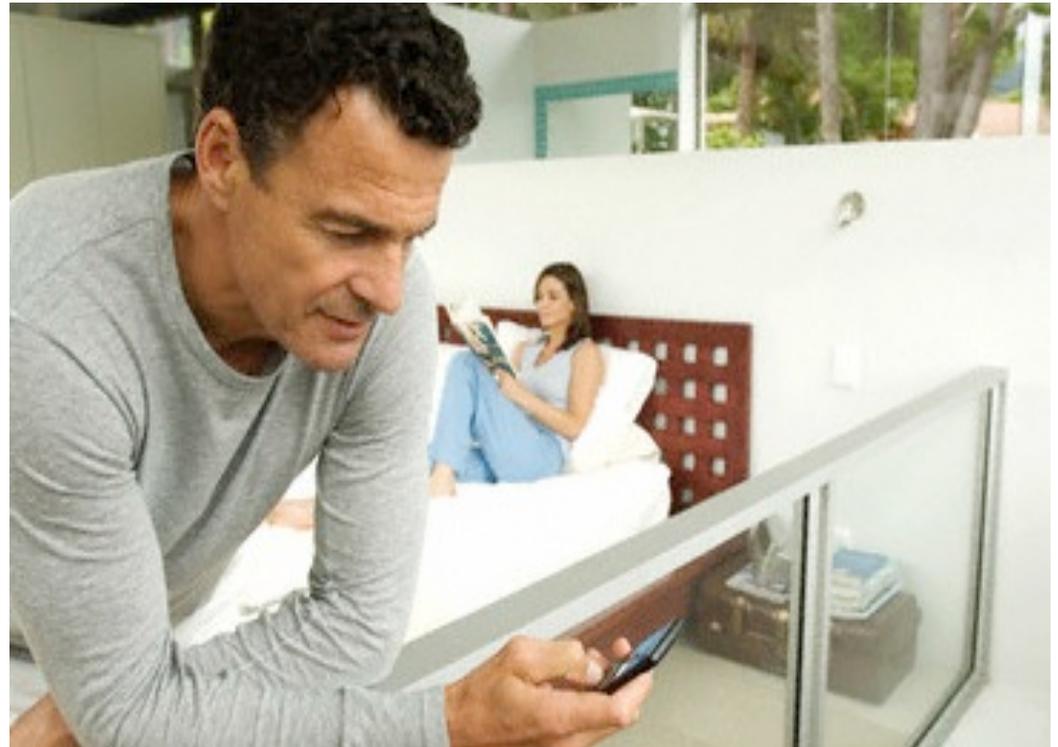
- Los hombres que están, casados o tienen pareja, cuando lo hicieron, lo justifican alegando que no se sentían atendidos o cuidados por la pareja, o porque se sentían desplazados por los hijos. Es una forma de compensar la carencia afectiva.

“..de ser antes todo, te vuelves nada...”

- Para muchos lo que más les preocupa de la infidelidad es que los descubran y esto termine en romper con la familia.

“..tener relaciones extramaritales, está permitido, mientras no se rompa el vínculo con la familia...”

- Algunos también mencionaron que les causa conflicto porque la infidelidad no es congruente con sus valores o sus creencias religiosas, esto les genera un sentimiento de culpa.
- Otra limitación es que tienen miedo a las enfermedades de transmisión sexual y no están acostumbrados al uso del condón.

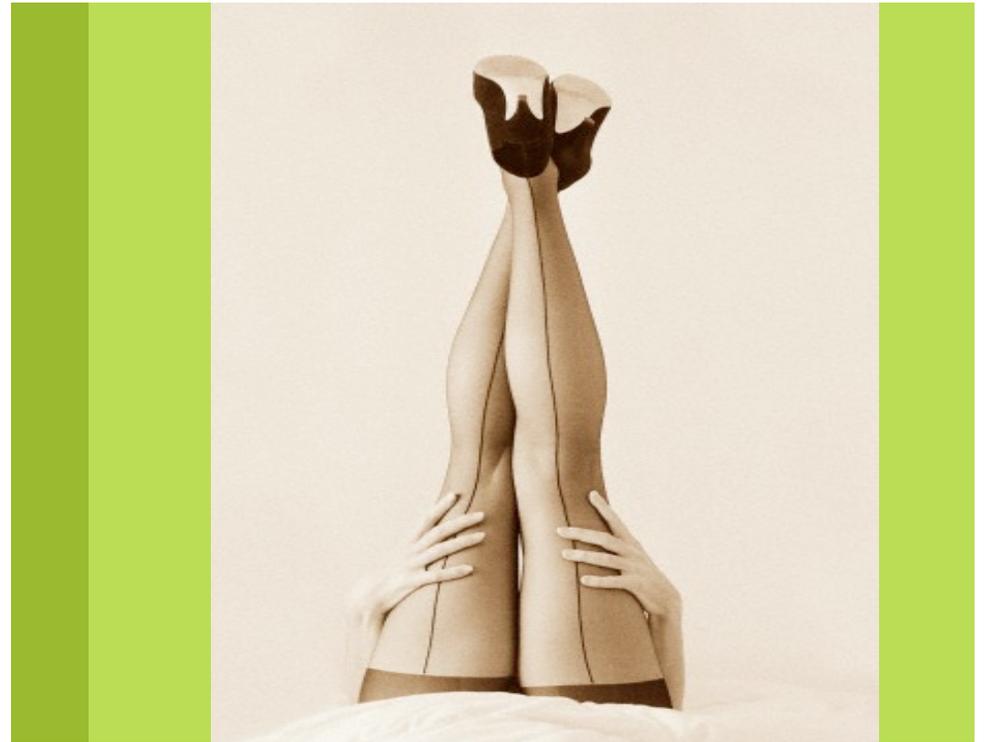


LAS FANTASÍAS

LOS HOMBRES HABLANDO

de fantasías...

- Forman parte de la vida sexual de estos hombres, no siempre las aceptan que las tienen, pero es una forma de canalizar su libido.
- Son muy visuales, principalmente giran alrededor de todo lo que tiene que ver con los órganos sexuales femeninos. Senos, caderas, muslos y piernas.
- También lo relacionado con fetiches, es decir, ropa íntima roja o negra, encajes y seda.



PARA LAS MUJERES LAS FANTASÍAS SON UN TABÚ, *porque “deben” estar satisfechas con su pareja*

“..yo veo una película donde hay escenas de pareja y me mojo, soy la protagonista...”

*Tener relaciones con un hombre más joven
“..en mi mente siempre hay un hombre...”*



“..me imagino a personas teniendo sexo con ropa muy sexy...”

“..a mi me gusta imaginar escenas románticas con mi esposo...”

—
Cuando se permiten tenerlas, ellas son las protagonistas, para algunas es una infidelidad
—

OTROS HÁBITOS

PARA AMBOS HOMBRES Y MUJERES, EL USO DE JUGUETES, *no es muy común...*



- No usan ningún juguete, prefieren usar solo sus manos.
- Mientras mas variedad le des a la mujer, más gusto le da.

“...Todos los hombres saben del punto G para hacerla feliz...”

“...prefiero los dedos...”

- Llegan a usar Gel, sobretodo cuando la mujer atraviesa la menopausia
- Algunos mencionan usar velas, pétalos de rosa y aromas. (C+B)

“...crear un ambiente romántico...”

- También en ocasiones irse a un hotel, es algo que los estimula y disfrutan (C+, C+B)

LOS HOMBRES Y...

EL CONDÓN

Sólo con prostitutas y aventuras extramaritales para evitar enfermedades
“...sólo lo uso por precaución, pero no se siente lo mismo”

LAS “PÍLDORAS MÁGICAS”

Tienden a evitarse por temor a infarto
“...me da temor, sé que puedo tener un infarto...”

LOS JUGUETES

No se usan
“...es atender a tu virilidad...”,
“¿...Cómo que en lugar de tu pene...?”

LA SEXUALIDAD EN LA VIDA DE LOS HOMBRES HOMOSEXUALES

NO HAY SITIOS PARA NOSOTROS...

pareciera que nos extinguimos

Prefieren reunirse en casa y pocas veces salir. Es un mundo conocido en el que están tranquilos y seguros.



“Existe una fuerte discriminación para los ancianos, y más si eres joto... no te dejan entrar a varios sitios gay”

Existe un culto a la juventud. No existen lugares especializados.



“Los antros son muy ruidosos con música que no nos agrada... todo es para gente joven...”

CREENCIAS Y SIGNIFICADOS RELEVANTES EN LA CONDUCTA SEXUAL DEL HOMBRE GAY:

cultura machita/doble moral



Los hombres son seductores, ambos tomamos iniciativa.
“...es una arma de doble filo, como los dos tomamos iniciativa, no hay frenos ni límites...”

La imagen física, el nivel adquisitivo, intelectual y reconocimiento social son signos de poder y control.
“...vives para cuidarte y tener buenos ingresos, a nuestra edad sin esas dos cosas no eres nadie...”

Varios de estos hombres reprimieron fuertemente sus practicas sociales gay llevando una vida homo discreta, muy pocos se casaron y tuvieron hijos, otros comenzaron a hacer lucha social y a “salir a defender sus derechos”



**REPRESIÓN Y FRUSTRACIÓN
PROBLEMAS DE AUTOCONCEPTO**

EXISTEN TRES PERFILES DE HOMBRES GAY QUE HAN RESPONDIDO, *es que estamos rodeadas de hijos, nietos y bisnietos...*



Decidieron salir de las normas sociales, lucharon por sus derechos y crecieron

NORMAS SOCIALES QUE SE ROMPEN
"Nadar contra corriente"

"no puedes quedarte atado de manos sin hacer ver a la gente que el ser gay no es malo, se tiene que alzar la voz..." (Activista)



Salieron de sus casas para seguir una activa vida gay pero discreta

NORMAS SOCIALES PRESENTES QUE NO INCAPACITAN
"La ropa sucia se lava en casa"

"no por ser gay tengo que decírselo al mundo, es algo que llevo en la privacidad de mi casa..."



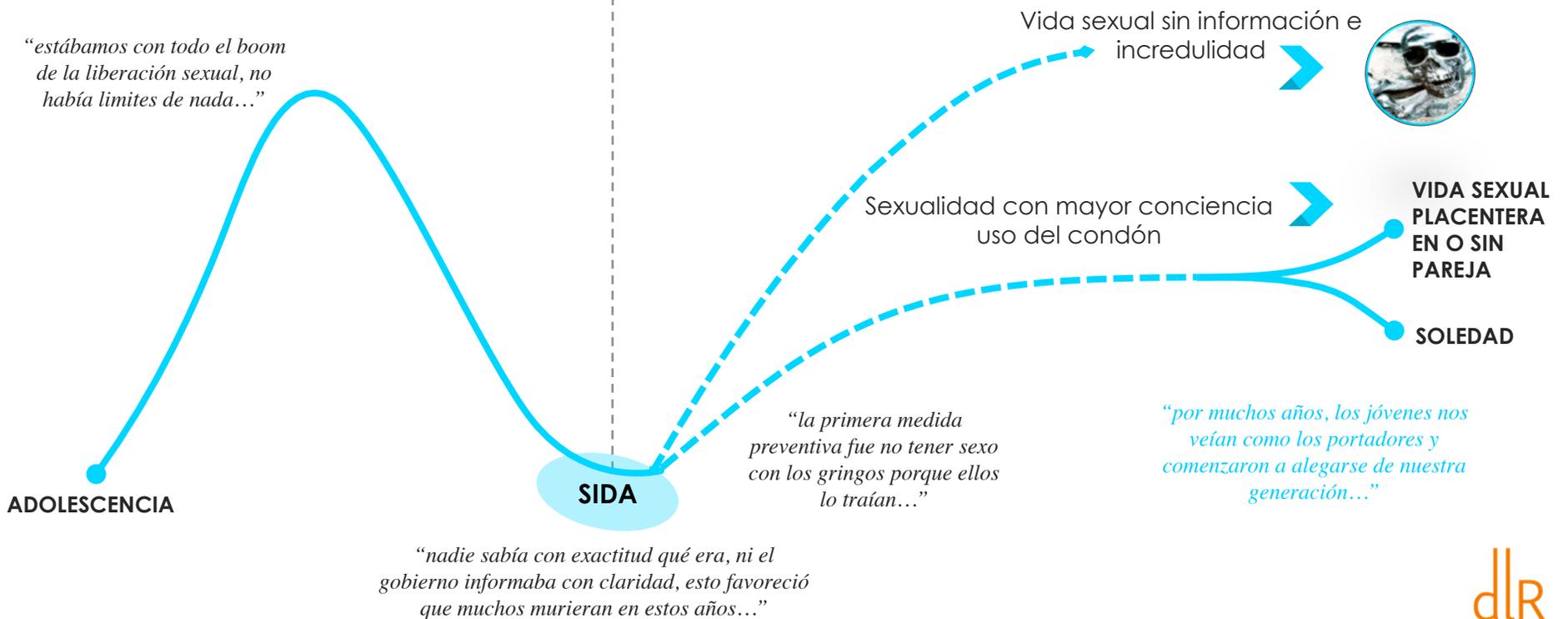
La presión familiar y social impidió que expresaran su sexualidad libremente, siguieron con el ritmo de vida "tradicional", algunos se casaron y otros viven solos con nula actividad gay (amigos, reuniones,)

NORMAS SOCIALES QUE ATAN

"las reglas sociales que me dictaron mis padres se deben seguir, no quiero defraudarlos..."

EL PARTE AGUAS DE LA SEXUALIDAD EN LOS HOMBRES GAY FUE EL DESCUBRIMIENTO DEL SIDA, *etiquetándolos como grupo de riesgo y distanciándolos de las nuevas generaciones*

Sexualidad libre  *pánico y desinformación*



LO QUE DICEN LOS HOMBRES GAY, *la sexualidad, la sensualidad el erotismo...*

“No es algo que dejas en el buró con los condones y el lubricante, es algo que llevas hasta la cama... por algo amaneces mojado en la mañana...”

La sexualidad es algo con lo que vives todos los días, es tu forma de caminar, tu forma de hablar, eres tu en muchos sentidos.

“Puedes ver una película con una historia muy tierna y emocionante que te cause que te erice la piel... puedes disfrutar de un buen vino y sentir placer en la boca...”

La sensualidad es algo que te causa sensaciones de cualquier tipo, no se restringe a lo corporal o sexual.

“Es el ver una película con tres gueyes sabrosos y jóvenes que te hagan llegar a casa a coger...”

El erotismo es cualquier cosa o situación que tiene una connotación sexual, es todo aquello que te acerca al acto sexual.

PARA LOS HOMBRES GAY... *es un mundo en el que se salta de la fantasía a los hechos*

“Las fantasías se quedan cortas con lo que pasa en el día a día...”

- Revistas desnudos
- Películas XXX de mayor impacto (tríos, orgías, fiestas)

Fantasías

- Películas XXX
- Internet
- Chat

“Ni se preguntan el nombre cuando ya están cogiendo...”

- Sitios de encuentro
- Antros con cuartos oscuros, donde se tienen relaciones sexuales
- Baños públicos

Acting

- Transporte donde se tienen sitios específicos de encuentro (metro, autobuses)
- Cabinas de Sex Shop y cines donde se tienen relaciones sexuales

“Antes si buscabas encuentros por el chat, pero nadie decía la verdad de su apariencia, es mejor y más práctico salir y ligar...”

“Las películas son fantasiosas, no hay hombres así, pero si hay muchos más que están dispuestos en la calle o en el antro...”

EXISTEN

tres caminos...



Si consolidaron una relación estable (minoría) disfrutan de una vida sexual activa, donde se involucran juguetes sexuales y en algunos casos la relación es abierta (se permiten relaciones fuera de la pareja)



Se accede a una vida sexual activa por medio de "prostitución" claramente establecida o con parejas muy jóvenes que se favorecen económicamente
Competencia: físico y dinero.

"Debes ir al gym y tener lana, para tener a chavitos guapos en tu mesa..."



Se sublima la parte sexual con viajes, compra de artículos, ropa, lujos en general. Una vida solitaria con comodidades.

"No necesitas de tener sexo, ya no dan muchas ganas... mejor te vas de viaje y compras cosas..."

PARA ELLOS LA FIDELIDAD ES UN VALOR QUE POCOS TIENEN *y que se construye con el tiempo*



Los hombres que tienen pareja estable refieren que les costó trabajo llegar a una estabilidad emocional con sus parejas, lo cual les hizo llegar a acuerdos donde en algunos casos se permiten únicamente relaciones sexuales con terceros, sin vínculos emocionales, ya que al involucrarse de esta manera se llamaría infidelidad.

VS



Los hombres que no tienen pareja no creen en la fidelidad. No es posible ser completamente fiel y en ese sentido prefieren no vincularse afectivamente con alguien.

“fiel? ... mi perro, en éste mundo es complicado confiar en alguien... somos hombres...”

LOS HOMBRES GAY Y...

EL CONDÓN

Nunca se ocupaba, no se tenía referente de enfermedades hasta que llegó el tema de SIDA, el resto de las enfermedades tenían otras soluciones

LOS JUGUETES

Se usan frecuentemente, aunque se esconden y causa pena

“..todos los usamos aunque lo neguemos...”,

“antes ni se usaban ni había tanta difusión de ellos, pero en cuanto llegaron fueron la opción...”

PATERNIDAD

Es un tema que esta causando revuelo como discusión pero no para llevarlo a la práctica: Conciencia.

“..implica mucho compromiso, el cual no estoy dispuesto por mi edad a enfrentar, prefiero mascotas o viajar...”

LO QUE OPINAN LOS ESPECIALISTAS

¿QUÉ HICIMOS Y

con quienes?

ENTREVISTAS:

3

CARACTERÍSTICAS:

LUIS PERELMAN

Sexólogo y activista

DRA. ROCÍO CHAVESTE

Terapeuta sexual, Terapia Familiar y de Pareja.

XABIER LIZÁRRAGA

Profesor de la materia de sexología en la ENAH

Autor de ensayos sobre sexualidad, sida y violencia

Antropólogo del Comportamiento, pintor, dramaturgo y activista gay

LA INFLUENCIA DE LA CULTURA MACHISTA *en México*

VIVENCIA SEXUALIDAD



DENTRO DE CASA

- Basado en la moral “*deber ser*”
- Creencias religiosas
- Normas familiares
- Normas sociales
- “...*las mujeres de casa son diferentes a las de afuera, no son putas...*”
- Su comportamiento sexual en menos libre
- Mayor represión



DOBLE MORAL

- El mexicano tiende a reprimir el placer
- “...*si lo tienes que vivir con una doble moral, es que hay represión...*”



FUERA DE CASA

- Comportamiento diferente
- Se guía por acciones que definen y reafirman su masculinidad
- “...*las mujeres de fuera de casa son putas...*”
- El hombre se permite vivir con más libertad la sexualidad
- Menor represión

CONSTRUCCIÓN DE LA IDENTIDAD FEMENINA Y MASCULINA *en la cultura machista*

CULTURA MACHISTA



- La mujer ha construido su identidad, principalmente en el significado del "rol de esposa y madre"
- ▼
- Las mujeres no son dueñas de su sexualidad
- ▼
- Menos espacio al "yo del placer"
- Más espacio al "yo" de esposa y madre

CREENCIAS ◦ SIGNIFICADOS ◦ PREJUICIOS ◦ VALORES

- El hombre ha construido su identidad principalmente en el significado de su rol de poder y control
- ▼
- La penetración y eyaculación en la vagina, es la forma efectiva de ser hombre, si eso falla, ya no se sabe como serlo
- ▼
- Más espacio al "yo" de la sexualidad funcional
- Menos espacio al "yo" del placer, sin temor de fallar



"...hay que dar armas a las mujeres, puesto que los hombres están armados..."

¿QUÉ ES INTELIGENCIA ERÓTICA?...*es una manera de ser y estar en el mundo*

DAN COMO RESULTADO
LA CAPACIDAD DE RELACIONARSE MÁS
SANAMENTE CON LA SEXUALIDAD

La construcción de relaciones
con los demás

El conocimiento del cuerpo, y
como es la relación con el
mismo

Significado y creencias de la
palabra PLACER

*“...esta palabra no está ni en el
discurso personal ni social...”*

*“...mientras no aprendamos a
disfrutarnos, no adquiriremos la
inteligencia para relacionarnos
sanamente con la sexualidad...”*

El mexicano no ha desarrollado la
inteligencia erótica, debido a la
carga de significados y creencias
que distorsionan el significado del
PLACER, y lo asocian a sentimientos
de culpa

SENSUALIDAD ES APRENDER
a disfrutar del placer...

Es aprender a disfrutar: la
intimidad, el reírte, poder verte a
los ojos, el gusto de compartir
Estar en contacto con las
emociones



*“...Tienes que aprender
a saber que sientes...”*

