



*Experiencia e innovación
para el éxito*



SEXUALIDAD - AMAI

Preparado para:



México DF a de 2011



Índice



TEMA	PAG
1. Objetivos y Método	
2. Entendimiento del Placer.	
3. Diferencias percibidas entre sensualidad, sexualidad y erotismo	
4. La relación de Pareja	
5. Vivencia de la sexualidad	
6. Inteligencia Erótica	
7. . Conclusiones	





Objetivos

OBJETIVO:

Explorar de manera multidimensional la vivencia actual de la sexualidad entre mujeres jóvenes.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Entender cuáles son las diferencias percibidas entre sensualidad, sexualidad y erotismo
- Explorar cómo viven su sexualidad actualmente y cómo ha cambiado
- Comprender cómo viven la masturbación
- Explorar fantasías sexuales
- Obtener información acerca del rol de los productos y servicios que influyen en su vida sexual
- Explorar que les hace pensar y sentir el término «*inteligencia erótica*».
- Conocer cómo visualizan su sexualidad en el futuro



DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

Muestra

- Para cumplir los objetivos antes planteados se realizaron 4 sesiones de grupo en dos plazas: DF y Monterrey

A continuación se muestra gráficamente el diseño de investigación

	GÉNERO	EDAD	NSE	PLAZA
Perfil 1		18 a 29 años	C/C+	 DF
Perfil 2			C/C+	
Perfil 3			C/C+	 MTY
Perfil 4			C/C+	



Entendimiento del Placer

Diferencias percibidas entre sexualidad, sensualidad y erotismo



Placer



Espon táneamente se relaciona con:
Un aumento de adrenalina en el cuerpo que permite transgredir los límites de lo permitido.

❖ Experiencias sensoriales → sabores indulgentes, aromas, texturas.

«Dicen que comer, dormir y coger son los más grandes placeres» (DF)



«Placer de comer, cuando estas a dieta no puedes comer muchas cosas» (MTY)



«Los fines de semana como lo que yo quiero, entre semana me cuido y como bien, pero el fin de semana descanso y me como que la hamburguesa o que la pizza, que es algo que me encanta.» (DF)



❖ Experiencias físicas → relajación, descanso



“Meterme solita a la tina con una copita de vino a relajarme y descansar, eso es lo que más disfruto” (DF).

«Que se lleven a los niños un rato y quedarme a solas, en silencio, eso es placer» (MTY)



Placer

❖ Recompensa → satisfacción del deber cumplido

“Desarrollarte en tu carrera es un placer, porque si no lo disfrutas imagínate, es lo que te va a dar de comer toda la vida, entonces qué caso tiene, yo lo disfruto” (DF).



❖ Momentos de diversión y esparcimiento



«Estar en la playa viendo el amanecer con una cerveza» (MTY)

«Desestresarme, reírme, salir con mis amigos, estar un rato a gusto» (MTY)



❖ Compañías



“El placer no solo es sexual... un abrazo de mis hijas... que te desarrolles como mujer... en muchos sentidos, hija pareja, que mi esposo te diga te amo...” (DF)



❖ Experiencias Sexuales

«Yo creo que es la necesidad de sentirnos queridos, que otra persona nos diga que nos quiere, que le somos importantes, eso nos da placer» (MTY)

“El sexo es muy placentero, sobre todo cuando los dos tenemos ganas y le dedicamos tiempo» (DF)



Detonantes del Placer

El Antojo

«Anoche lo hice porque ya tenía más de un mes de abstinencia y dije ya me toca, me untaron crema de coco fue suavcito pero muy rico, se me antojaba mucho» (DF)



Estado anímico → necesidad de reconocimiento

«En muchos casos es eso o también cuando estas abajo o decaído pues lo buscas, es cuando estas en los extremos en tu estado de ánimo» (MTY)



«Yo creo que es la necesidad de sentirnos queridos que otra persona nos diga que nos quiere, que le somos importantes, eso nos da placer» (MTY)

La necesidad de una recompensa «me lo merezco»

«Hoy, me metí al baño y me puse un aceite de maracuyá, me bañe rico, me gusta darme ese tiempo para mí, siento que lo merezco» (DF)



El impulso





Limitantes del Placer



El Tiempo

«El tiempo, porque luego tenemos justo el tiempo para darme ese placer, a mí me gustaría dormir pero tengo que bañar a los niños, hacer la tarea, entonces no tenemos tiempo» (DF)



El Dinero

«El gimnasio cuesta, la ropa cuesta, tengo que dividir mi dinero, entre el detalle para mis papas, el antro, el café. Por ejemplo ayer fui a ver el partido con mis amigos y pues bueno te la pasas súper bien pero el que quiere azul celeste que le cueste y ya después dije híjole, pues bueno valió la pena» (DF).



El Estrés

«Vivimos a las carreras, yo trabajo mucho y también estudio, cuando llego a mi casa sólo quiero dormir, esta ciudad es muy estresante» (DF).



«Mi esposo regresa de trabajar ya súper tarde y la mayoría de las veces yo ya no tengo ganas, lo que quiero es dormir» (MTY)



El Cansancio





Limitantes del Placer



La Inseguridad

"En Mty ya no es lo mismo de otros años, antes podías irte de jarra viernes, sábado hasta domingo y ahorita ya no es así..." (MTY),



Las Obligaciones y Responsabilidades

Piensas en todo lo que tienes pendiente en el trabajo y mejor te concentras para hacerlo bien, eso te limita..." (DF),



La culpa y las consecuencias

"A veces por todos los miedos y cosas que te han metido en tu casa te da miedo, te frenas..." (MTY),



Factores Socio Culturales → rechazo a los excesos, a la crítica y a la búsqueda del placer por el placer mismo (especialmente en MTY)



«Sentirte tú incómoda de que no, ya! Hasta ahí!» (MTY)

«Guadalajara y México son un poco mas liberales, aquí somos mas de ¡ay! qué van a decir» (MTY)



Sensualidad



Se reconoce como un atributo principalmente femenino

Belleza y coquetería → «Ser Sexy»



Internamente

Es una **actitud** que refuerza el rol femenino

Se utiliza y se manipula para atraer la atención de otros.

«Luego hay personas bien bonitas que hasta te da lastima, porque tienen una mirada triste, insegura. Hay personas que no están tan guapas pero hasta te imponen y volteas a verlas» (MTY)

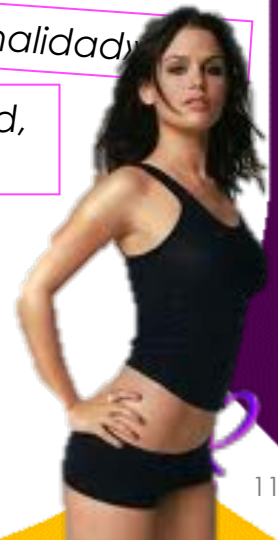
«Tu manera de actuar, si ando con mi mejor Victoria Secret pero ando toda tímida sin hablar a nadie no funciona» (MTY)

«Cuando te sientes triste como que decides arreglarte para subirte el ánimo» (MTY)

«Para mi es importantísimo, es parte de mi personalidad»

«Es determinación y fuerza en la personalidad, lo transmites con la mirada» (MTY)

«Es parte esencial para mi es cuestión de seguridad, por ejemplo recibir una mirada que no sea morbosa si te da seguridad, que salgas y que te vean» (DF).



Sensualidad

Externamente

Tiene que ver con el arreglo personal:
“sentirse y verse bien”

Ropa, Maquillaje,
Accesorios, Perfumes

El arreglo personal genera seguridad, optimismo y mejora las relaciones.



“Es la forma en que usas la ropa, para mí ponerme un camisón o un baby doll” (DF)



“Me gusta comprar ropa interior, encaje, colores oscuros, no pasteles, y ropa que llame la atención a mi pareja, si se que le gusta cierto tipo de vestidos cortitos trato de comprar ese estilo que le gusta” (MTY)

«Ahh... si quiero tener algo sensual con mi novio voy y compro ropa linda» (MTY).

Se buscan e imitan estereotipos marcados por los medios publicitarios, del mundo de la “farándula” y las modelos de las marcas comerciales.



«Pues te afectan en lo físico, si en los dientes, a mí no me gustan los míos porque te dicen que tienen que ser blancos y derechos, y mi nariz tampoco me gusta aunque es igualita a la de mi abuelo y pues por eso no me he hecho nada» (DF)

«La inhiben si eres más llenita te haces la lipo, un ejemplo burdo Anahí por ejemplo se operó la nariz y el mentón y se ve bonita que ya era bonita, ella quería ser más bonita entonces por eso se hacen ese tipo de cosas. Porque no importa que seas bonita siempre vas a buscar ser más bonita» (DF)



Sexualidad

En el ejercicio de la sexualidad, participan diversos elementos:

Entorno Social

Educación
“el deber ser”

Tabús

Juicio crítico

Imagen de la mujer



Limita la sexualidad

DF

Mayor apertura y aceptación por vivir la sexualidad en libertad.

“Yo vivo mi sexualidad muy libre, pero en mi casa no... tema nublado en mi casa...” (DF)



MTY

Sociedad limitada. Temor por “aceptar y compartir experiencias”

«Yo en lo personal, creo que es como un tabú de mi abuelita, entonces me decía es tu tesoro eso no lo des, con mis amigas hablo de eso y yo sí creo que hasta que me case, no me voy a arriesgar, no voy a andar probando, no digo que esté mal pero no me gustaría» (MTY)



«Mi mamá también es así, me dice si voy a hacer algo malo, como tener sexo, pues que piense en mí antes y la verdad sí lo hago, sí pienso en lo que me dice mi mamá...» (MTY).



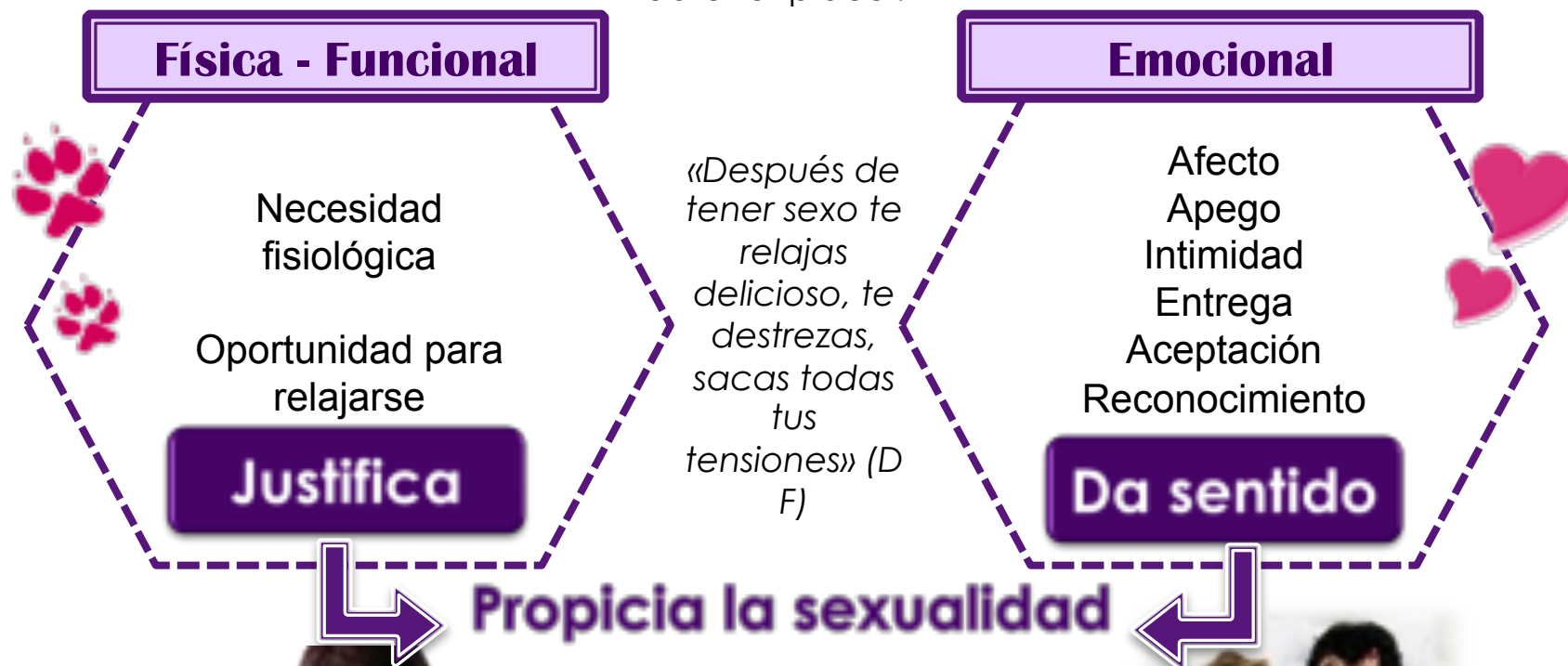


Sexualidad



Relacionada directamente con una relación Hombre - Mujer

La **comunicación** durante la relación sexual con la pareja es un factor determinante para obtener placer.



«Las mujeres podemos estar mucho tiempo sin tener sexo pero de repente sientes la necesidad, te dan ganas y es cuando yo me pongo cariñosa con mi esposo y el entiende la indirecta» (MTY).



Sexualidad

El éxito de la relación sexual depende de la creatividad y la buena comunicación para expresar los deseos y los momentos de excitación plena.



VS



1

El ejercicio de la sexualidad se realiza en diferentes fases:

Atracción

Sensualidad

Se refuerza la autoestima



«Yo que soy casada, vamos a una fiesta y nos presentan a los chicos y aunque sepan que estas casada quieren seguir platicando y eso también te hace sentir bien. A mí me hace subir la autoestima» (MTY)

«Ves a alguien que te gusta y cada quien tiene su toque, el “hola cómo estás...” y un apretoncito, el toqueteo sin llegar a ser vulgar» (MTY).



2

Sexualidad

Contacto físico

Caricias

Beso

Carga Afectiva

Determinante para definir el tipo de relación que se va a establecer

«Para la mujer son muy importante las caricias, el beso, que te digan que te quieren, eso te va excitando» (DF).



3

Exploración y estimulación

Orgasmo

Erotismo

**Consecución del placer sexual físico
→ crea vínculos de confianza y aceptación mutua.**



«Echarle coco... creatividad, baby doll, que estes cómoda y parte que se vea bien físicamente... una vez tenia uno y muy incomodo, el punto es las dos cosas... es un todo, tus 5 sentidos en el momento, cualquier detalle... olor... el lugar, lugar limpio» (DF).

Erotismo

Asociado a una manifestación explícita e irracional de la sexualidad

Formas de expresar la sexualidad más agresivas y “rudas”

Lo propicia

La sensualidad, la excitación, la curiosidad – morbo, el factor sorpresa

Se reduce a “tener sexo” sin necesariamente involucrar sentimientos y emociones

«Primero empiezan las caricias, después te quitas la ropa con sensualidad y ya después te animas a hacer cosas más atrevidas» (DF).

«El erotismo, ves una película erótica y qué escenas trae? Más grotescas, mas sexuales» (MTY).

«Llegamos a ver películas pornográficas, yo lo hago por curiosidad pero si te prenden y en esas ves cosas que luego puedes hacer» (DF)

«No creo... porque ponte a pensar en las teiboleras son muy eróticas y no implica ningún sentimiento...» (DF).

«Es más del momento, en el momento te olvidas de que eres una santurrona... no te importa... es de parte de los dos... los dos tienen ganas y no te importa nada....(DF)



Erotismo



El riesgo de ser consideradas «vulgares» incluso por su pareja durante el acto sexual es un factor que inhibe y limita la expresión de sus necesidades

Lo limita

La falta de comunicación, el cansancio, el miedo y los prejuicios, el descuido personal (mal olor), la menstruación



«Yo cuando estoy en mis días porque no me siento bien» (MTY)

«A algunos hombres les excita cuando estas en tus días pero a mi se me hace antihigiéncio» (DF)

No obstante, el erotismo manejado con discreción e inyectándolo poco a poco durante la relación sexual es disfrutado → facilita y permite a la mujer alcanzar el clímax (orgasmo)

«Si lo que se hace que te apagues es que tú esperes una respuesta y te salen con otra... usas baby doll y ni les importa solo quieren que te lo quites» (DF)

«Si huele a calle, a sudor o tiene mal aliento te alejas» (DF)



DF

Mayor aceptación por reconocer que el poner un ingrediente erótico, más allá de lo sensual, eleva el placer en la relación.

MTY

Algunas manifiestan rechazo por considerar una forma “vulgar” de relacionarse con la sexualidad

«A mi me gusta el erotismo pero sin que llegue a verse la vulgaridad, por ejemplo ves una película con escenas de sexo y si me gusta pero si no ves todo, hay cosas que mejor te las imaginas» (MTY).





Relación de Pareja



Clasificación en las relaciones de pareja

Si bien la mujeres identifican una gran variedad de relaciones, la mayoría reconoce haber experimentado algunas:

Fugaces

«Amor de Verano»

«One stand night»



- Momentáneas y espontáneas.
- Se conforman en lugares de esparcimiento
- No establecen un compromisos.

«Noviazgo»

«Matrimonio»

«Unión Libre»



Formales

- Estables, se basan en la fidelidad.
- Involucran sentimientos y responsabilidades.
 - Existe una preocupación por conocer y comprender al otro y a su entorno.

Abiertas

«Amigovio»

«Free»

«Fuck Body»



+ Intensa, pero – común

- Temporales, basadas en la atracción física y el interés libidinal.
- Prevalece la libertad, el placer y la diversión.
- Se establece sin compromiso.



Clasificación en las relaciones de pareja

Otros

«Ciberpareja»



- Se utilizan las plataformas web para vincularse.

«Comodín»



- Amigos que se utilizan como acompañantes sociales, evadiendo responsabilidades.

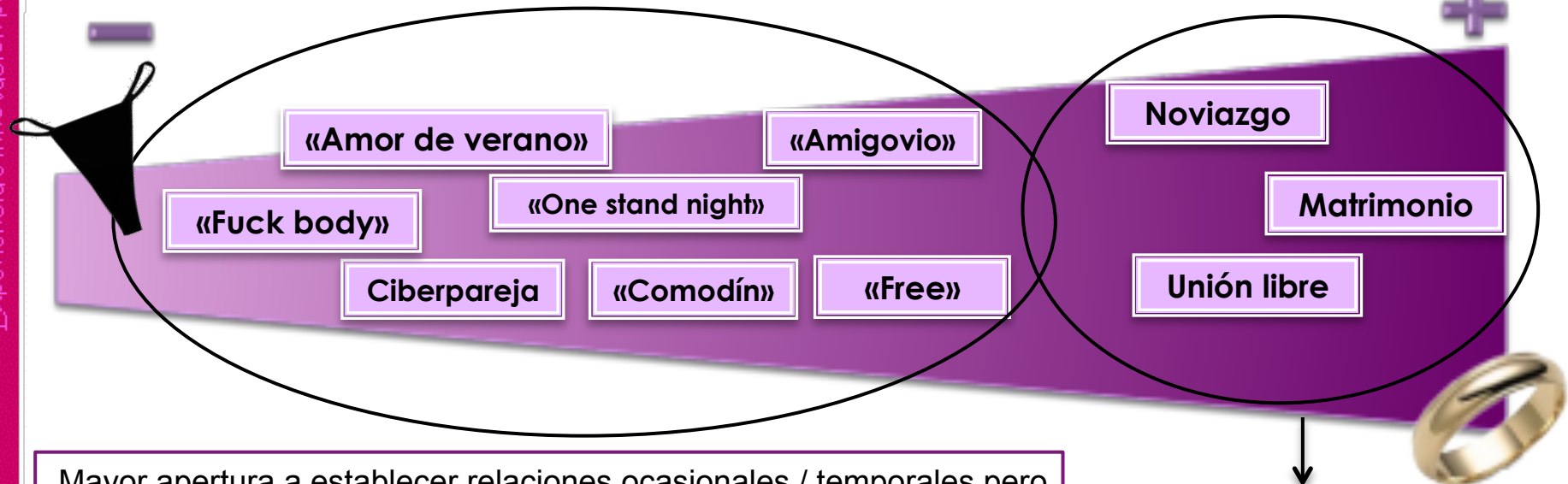
Aunque la mayoría de las mujeres identifica una gran variedad de vínculos, es en el DF donde muestran mayor apertura para conformarlas.



Relaciones de pareja

En la conformación de las relaciones, se identifica al vínculo formal como un modelo aspiracional para cualquier mujer.

«Solo hay dos tipos de relaciones, las serias – formales en las que involucras familia, sentimientos y las que sólo tienes relaciones sexuales, a lo que vas... (DF)



Mayor apertura a establecer relaciones ocasionales / temporales pero sin compromisos, no obstante mantienen lo que constituye sus valores morales:

DF

- «No pretender al novio / pareja de una amiga»
- «No establecer relación con hombres casados»
- «No pagar por sexo» (DF)

MTY

Desde muy jóvenes buscan la pareja definitiva, en esta búsqueda y sin propósito real, encuentran diversas formas de relación ocasional

Estabilidad

Probar su capacidad de compromiso, lealtad e involucramiento profundo con el otro



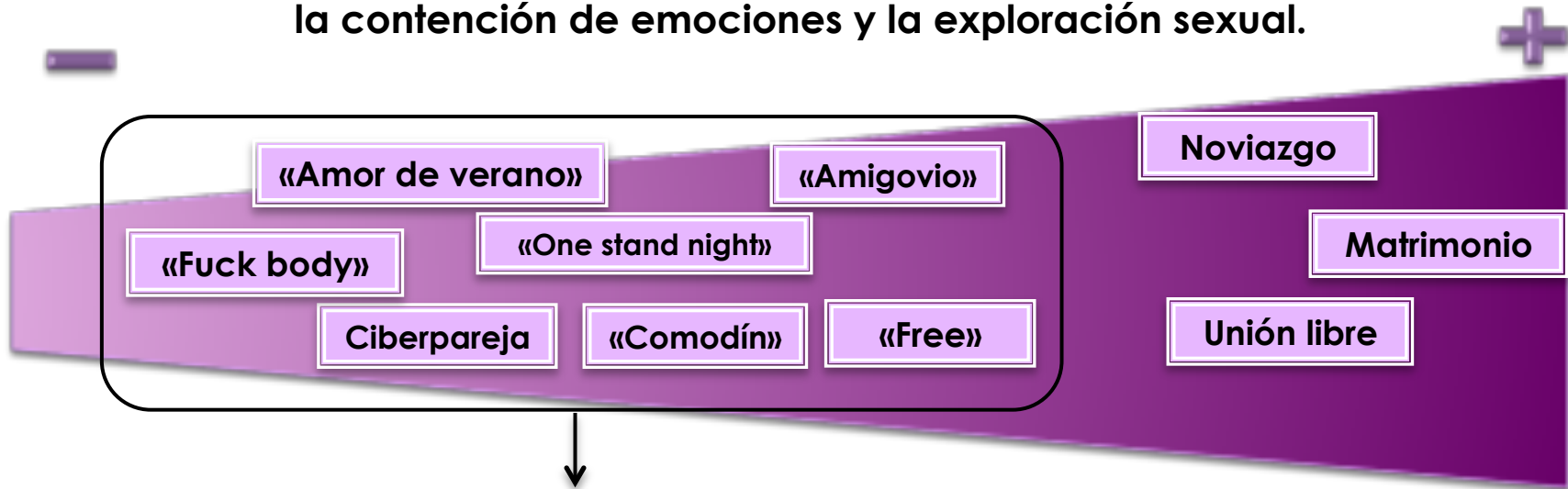
Amor + Pasión + Placer + Comunicación + Compromiso = Relación Formal (Familia)



Relaciones de pareja



Al considerarse las relaciones formales como la condición ideal para las mujeres, el resto se perciben como elementos que permiten el aprendizaje, la contención de emociones y la exploración sexual.



Cuando éstas relaciones anteceden a las relaciones formales, se detecta beneficios al término de su práctica:

- Delimitar lo que se quiere a nivel emocional y sexual.
- Probar la permisividad y tolerancia que tienen para romper sus esquemas

APRENDIZAJE

“Yo me casé con el único novio que tuve pero la verdad ahora pienso que debí haber probado más cosas, cómo sabes que la coca es lo que más te gusta si es lo único que has probado» (MTY)

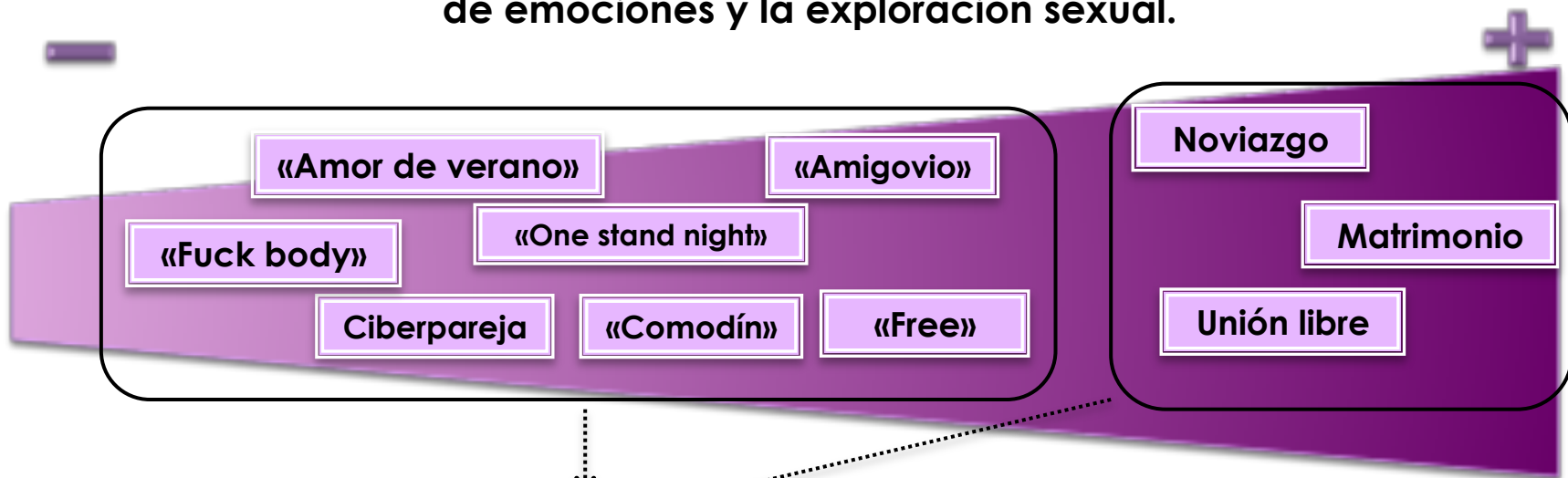




Relaciones de pareja



Al considerarse las relaciones formales como la condición ideal para las mujeres, el resto se perciben como elementos que permiten el aprendizaje, la contención de emociones y la exploración sexual.



Ocasionalmente se puede tener una relación formal pero se busca una «aventura sin compromisos ni consecuencias» sobre todo cuando las relaciones permanentes caen en el aburrimiento y la monotonía



EMOCIÓN
Elevan autoestima
Rompen con la rutina y el aburrimiento



Cuando proceden a una relación formal, las mujeres encuentran:

Alivio del dolor que representa un rompimiento

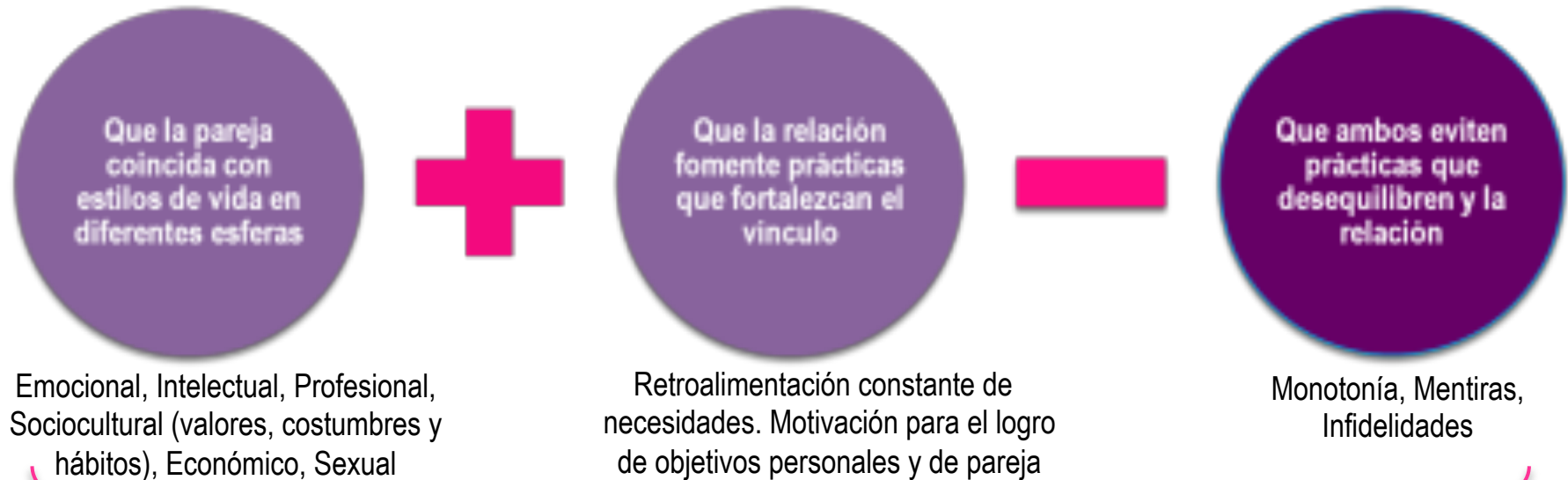
Estímulo para reforzar su autoestima

SOPORTE



Expectativas femeninas para la construcción de una relación formal

La relación ideal para las mujeres se construye de la siguiente manera:



Pese a que aun existe una postura pasiva, apegada a roles tradiciones (sobre todo en MTY), hoy en día las mujeres han tomado una postura más demandante, activa y empoderada para mejorar sus relaciones.



«Me gustaría que intelectualmente y emocionalmente puedas estar con esa persona... y definitivamente que sea seguro, que no te cele ni nada de eso... eso no me gusta...(DF)

«Es importante que se formalice, hacer planes , planear la familia, para nosotras es muy importante» (MTY)



Conformación de la pareja formal

Para la mujer, la percepción de una relación de pareja está orientada a una relación formal, perdurable y que se establece “para toda la vida”.

Son preferidas sobre las relaciones temporales, las cuales no suelen planearse y ocurren de manera espontánea

1 Búsqueda del equilibrio emocional, social y físico a través de una relación de compromiso y respeto mutuo.

2

Buscan repetir esquemas de aprendizaje familiar.
Cumplir con las expectativas de los padres →
No defraudarlos

3

Con la pareja, lograr un nivel de confianza y comunicación que permita transmitir las necesidades y exacerbar el placer

4

Que en ambos exista la intención de formar una familia

En el ámbito sexual, con las parejas formales son más permisivas y tolerantes, no obstante, ejercen su poder para mantener la creatividad y el interés de la pareja evitando la monotonía.

«La monotonía puede destruir una familia... llevo 12 años casada y llegan momentos de monotonía y lo platicamos y lo arreglamos, pero sí lo tienes que platicar... en la sala a la hora que sea, mientras se dé la oportunidad...» (DF).



Experiencias sexuales ocasionales



Manifiestan haber tenido varias relaciones de pareja aunque pocas de ellas han sido parejas sexuales

La formalidad en la relación se establece en el momento que el hombre reconoce a la mujer como "su novia"



«Todas las disfrutas, el free también es como una antelación a un noviazgo, tenemos mucho y no se si las chavas de Mty sobre todo que para tener una relación necesitamos el título de novia y que te digan ¿quieres andar conmigo? (MTY)»

Lo propicia

El consumo de alcohol las desinhibe

La presión de las amigas por experimentar cosas nuevas

La necesidad de sentirse queridas y aceptadas

El impulso – deseo del momento

"Si estas en el antro, después de unas chelas, empieza el cachondeo y puedes llegar a hacer algo, pero luego vienen las culpas" (MTY)



Experiencias sexuales ocasionales

Lo limita

Temor a adquirir una enfermedad de transmisión sexual

Temor al involucramiento emocional

Riesgos de quedar embarazada

Temor a ser juzgadas por los grupos sociales (especialmente en Mty)

"Luego dices que es un free, pero en realidad como mujer te involucras, para ellos es más fácil" (DF)



"Aquí en Monterrey somos muy cerrados, si tu sales con alguien, se te suben las copas, te vas con alguien y al día siguiente todo el mundo lo sabe" (MTY)



Línea del Tiempo



Antes de los 25 años, las relaciones de pareja que se establecen son exploratorias
→ se busca la autodefinición, encontrar lo que les gusta y lo que no les gusta. El tiempo se aprovecha en actividades que fortalecen su desarrollo profesional.



23

26

Interés focalizado en el desarrollo profesional

18

24

Relaciones pasajeras / aventuras/ sin compromisos. Se comparten experiencias e intereses. Se vive la sexualidad en libertad

«Yo ahora queya estoy casada, siento que me quedé con ganas de experimentar algo más antes de casarme, lo que pasa es que siempre pensé en tener relaciones solo con quién me fuera a casar» (MTY)

25

29

Consolidación de relaciones formales, conformación del hogar /perspectiva hacia el futuro

«Es un momento en el que te sientes muy enamorada, en lapsos prolongados, es diferente a los 18, ahora ya eres más responsable ya no es calentura ya quieres estar con esa pareja a futuro» (MTY).

«En este momento de mi vida quisiera estudiar y trabajar y ya después pensaría en casarme y formar una familia» (DF).





Vivencia de la Sexualidad



Diferencias en su vivencia sexual

Se observan diferencias importantes derivadas de los patrones culturales de cada plaza

México DF

El ejercicio de la sexualidad puede comenzar a edades muy tempranas

Existen diversa fuentes de información y hay cierta apertura de comunicación con los padres

La mujer es mucho más propositiva → temor a la monotonía y el aburrimiento

No obstante,

Consideran que los hombres “se asustan” cuando la mujer propone demasiado → se inhiben y se limitan

«Yo he propuesto en la calle, recién que empezamos él era muy cachondo... y yo de provincia pues no.. pero ahora ya es al revés... ahora yo quiero y el no».... (DF)

«Platico mucho con mi mamá, desde niña hablamos pero ahora entiendo mejor las cosas yo que ella, muchas veces soy yo la que le explica» (DF).



«Yo le digo que cambiemos de posición para experimentar cosas diferentes y que no sea siempre lo mismo, la monotonía puede acabar con el matrimonio» (DF)

«A veces yo le propongo cosas nuevas pero siento que él se espanta» (DF)



El DF es una ciudad que se ha ido liberando de prejuicios y en la que el acceso a la información permite ejercer la sexualidad en forma libre pero con responsabilidad



Diferencias en su vivencia sexual



MTY

El ejercicio de la sexualidad no está permitida antes del matrimonio. Si se llega a ejercer, no se comunica y genera grandes culpas

El rol de la mujer es pasivo y receptivo, su función es satisfacer al hombre. Prevalece el temor de “que se vaya a buscar sexo a otro lado”

Les agrada sentirse “deseadas”. La invitación del hombre les eleva la autoestima.

No obstante,

El control en el acto sexual lo lleva el hombre, termina cuando el hombre llega al orgasmo → la mujer funciona como un satisfactor inmediato, no participa → genera distanciamiento y frustración en la mujer.

«Lo malo es cuando termina antes el hombre porque ya te dejan con ganas, a veces ya terminas tu sola» (MTY).

«Siempre piensas en las consecuencias que puede tener, se te sube la calentura y no piensas, una amiga así quedo embarazada en la prepa y me imagino que me pase a mi, mejor no lo hago» (MTY).



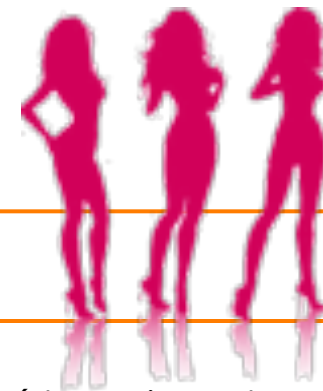
«Los hombres siempre quieren tener sexo y muchas veces yo estoy cansada y simplemente dejo que se sirva para poderme dormir» (MTY).

«A mi me encanta que sea él quien lo propone porque te hace sentir deseada, luego hasta me hago del rogar un poco para provocarlo más» (MTY).

Monterrey se distingue por ser una sociedad conservadora y tradicionalista que limita a los jóvenes y censura la posibilidad de vivir la sexualidad en libertad.



Factores que influyen en la sexualidad



Influencia medios

Crean estereotipos de belleza que se introyectan para construir la propia imagen de sensualidad.

«Siempre vas a tratar de verte mejor, ya ves Anahí, de por si ya es bonita pero ahora puede verse mejor con la operación de nariz» (MTY)

«Yo ya me operé la nariz, y ahora me quiero aumentar los senos, mi esposo dice que no es necesario pero es mi gusto y lo voy a hacer» (DF)

Educación

Factor fundamental, no solo la educación en casa sino la información que reciben en escuelas desde pequeñas.

«Me dices la palabra sexualidad y yo me acuerdo de todas las clases de educación sexual que te dan desde la primaria, te dan mucha información» (DF)

Fuentes de Información

Internet, revistas, especialistas (ginecólogo, psicólogo), tiendas especializadas (sex shops)

«Hablo siempre con mis amigas pero si tengo dudas le pregunto al ginecólogo, es mejor la opinión de un experto» (DF).

«Yo me considero muy tecnológica y la verdad, sí necesito saber algo, lo busco en internet» (DF)



Factores que influyen en la sexualidad

Rol de la Familia

DF → el núcleo familiar es importante pero hay apertura para aceptar las parejas sexuales. Se abren canales de información y de comunicación entre padres e hijas.

«Mi mamá me compra libros de sexualidad desde que tengo 4 años, siempre lo platicamos, me dice acuérdate que sin gorrito no hay fiesta» (DF).



MTY → La familia es una limitante. Marca la pauta de lo permitido y lo prohibido, aún en la edad adulta.

«Mi mamá me dice, siempre que pienses en hacer algo malo piensa en mi y si creo que tiene razón, afortunadamente ni mi hermano ni yo hemos hecho nada malo» (MTY)

Grupos de pares

En ambos casos, las amigas funcionan como un parámetro de aceptación de la sexualidad.
Se comunican necesidades, inquietudes e incluso experiencias.
El rol de las amigas es de complicidad

«Una amiga me contó que ha hecho en un chorro de lados y yo “es en serio?”... que el otro día en un café enfrente de todos... sí se puede? Yo nunca me atrevería...» (MTY)

«Pues en mi caso, mis amigas hablaban de posiciones y entonces ya se te hace más común y entonces te dan más tips y ya te animas a hacer lo que ellas dicen» (DF).



Fantasías Sexuales



- Las fantasías sexuales se viven como una forma de expresión de sus deseos y necesidades en un marco de aceptación → puede ser un simple juego de palabras que se utiliza durante el acto sexual y que permite conocer y entender a la pareja.



"Las fantasías sirven para entender mas a tu pareja... disfrutar juntos y complacer al otro..." (MTY)

- Algunas forman parte de un juego erótico muy estimulante en la medida en que **no se realicen** → la posibilidad de ejecutarlas reduce el interés y apaga la intención.



Realizables

- Elevan los niveles de adrenalina
- Mejoran la relación con la pareja

"Lo prohibido es lo mas gustado" (DF)

No Realizables

- Racionalmente **se rechaza** el realizar una fantasía sobre todo cuando involucran a terceras personas o pongan en tela de juicio la calidad moral de la mujer.



Fantasías Sexuales



• Las fantasías sexuales deben ser espontáneas para ser disfrutadas

- Se comparten con las amigas para sentir que no rebasan los límites de “lo normal y permitido” y con la pareja para estimular y despertar su propia excitación.

Lugares Públicos:
baños, parques,
playas, cines, autos

Fantasía frecuente y realizable. Despierta tendencias exhibicionistas y voyeristas → el riesgo de ser observadas aumenta los niveles de adrenalina que aceleran el placer y garantizan la culminación del acto sexual en forma exitosa. Si se llega a realizar es de forma espontánea



«Siempre te imaginas en un lugar donde no se pueda hacer pero no las he hecho porque son prohibidas» (MTY)



«En una fiesta, en la alberca, nos desnudamos, siento que si el me lo propone si, ... si propones tú, se espantan...» (DF)



«Un lugar nada mas con él, una azotea donde estacionan helicópteros, no se por qué» (MTY).



Fantasías Sexuales

Table Dance

Atrae mucho a las mujeres debido a que:
Curiosidad morbosa
Es una opción para aprender lo que les gusta a los hombres
Aprender sus movimientos y a crear un ambiente adecuado para el sexo

«Fui a una fiesta de la mamá de una amiga, está bien loca, cumplió 50 años, llevó una maestra de tubo, quien quiere usar esto... y yo ahí de policía bien realizada, pero era pura mujeres, te diviertes, padre.» (MTY).



Las mujeres en el DF son mucho más abiertas a expresar y compartir sus fantasías



Fantasías Sexuales



Realizar Tríos: H-M-M

Mentalmente muy excitante, aunque:

- Se rechaza la posibilidad de interactuar con otra mujer
- Se teme sentir inseguridad si la otra mujer le agrada a la pareja

«Un día se me ocurrió y se lo propuse a una amiga y me dijo que sí le entraba, pero después ya no me animé, que tal si a mi esposo le gusta más con mi amiga» (DF)



“A veces si me dan ganas pero nada más de pensar que le ponga más atención a la otra, siento que me darían celos” (MTY)

Realizar Tríos: H-H-M

Opción altamente excitante. Se acepta a nivel discurso entre la pareja → intensifica el momento



“Me encanta imaginármelo cuando estamos teniendo relaciones, me prende, pero no se si lo haría” (DF)

La mujer en el DF es más creativa en cuanto a la imaginación de diversas fantasías sexuales, están más abiertas a ver pornografía que es de donde surgen las fantasías.

Estimulantes Sexuales



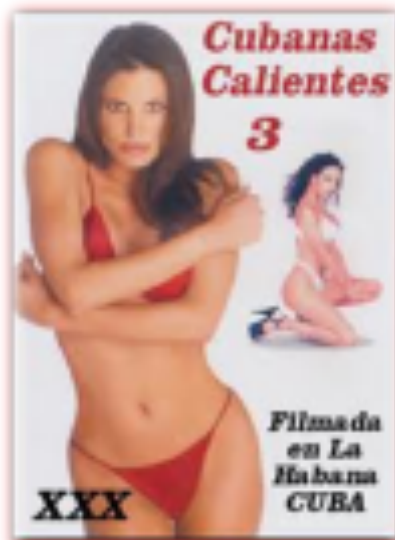
Películas Pornográficas

Recurso muy utilizado con la pareja para iniciar el acto sexual. Se valoran positivamente porque: despiertan la libido, generan un aprendizaje, estimulan la creatividad

«A m si me gusta verlas con él, pero no siempre porque las vemos desde la computadora y tienes que cuidar el historial por los niños» (DF)

Se utilizan al principio pero una vez que inicia el acercamiento y el contacto físico se dejan de atender

«Las veo con él y solo un ratito porque casi luego, luego empiezan las caricias y ya no les pones atención» (MTY)



Lubricantes

Intensifican el placer, elevan la temperatura

«Yo uso lubricantes, al principio porque me dolía pero además como que te sube la temperatura, es más fácil llegar al orgasmo» (MTY)





Estimulantes Sexuales



Anillo Vibrador Consolador



Despiertan curiosidad e intención de uso para intensificar el placer

«El anillo vibrador se lo pone el hombre y es lo máximo, nosotros lo compramos en una sex shop porque yo soy muy curiosa» (DF)

«Mi esposo compró un consolador y ahí lo tengo, un día de estos lo voy a usar pero con él.» (DF)

«Tengo una amiga que tiene uno y el otro día me lo enseñó, la verdad si me da curiosidad» (MTY)



Condomes de sabores



Hacen el momento más divertido

«Yo digo que la comunicación es bien importante, entonces ha ido mejorando mucho antes era solo el arriba y yo abajo ahora ya es diferente y me canse y dije

cámbiate de lugar, me gustan mucho los condones de colores, así fluorescentes y jugamos, también le digo acaríciame, bésame, ya le enseñas más y es más padre para ellos.» (DF).





Estimulantes Sexuales

Chocolate

Hielo



Forma parte del juego erótico, estimulan la sensibilidad corporal, pero puede llegar a convertirse en una experiencia desagradable

«Una vez se me ocurrió hacerlo con miel y al principio fue padre pero después quedas toda embarrada y lo que quieres es bañarte.» (DF).

«Puedes jugar con el chocolate, te lo comes casi a mordidas.» (MTY).



Disfraces

Lencería



Despiertan la excitación y forman parte del juego de la seducción

«Una vez le di la sorpresa de vestirme de secretaria, a él le encantó» (DF).

«Yo tengo un (...) el catalogo y está muy coquetón y tiene sus guantecitos y encajito... esa puede ser tu fantasía disfrazarte de algo» (MTY)



Masturbación

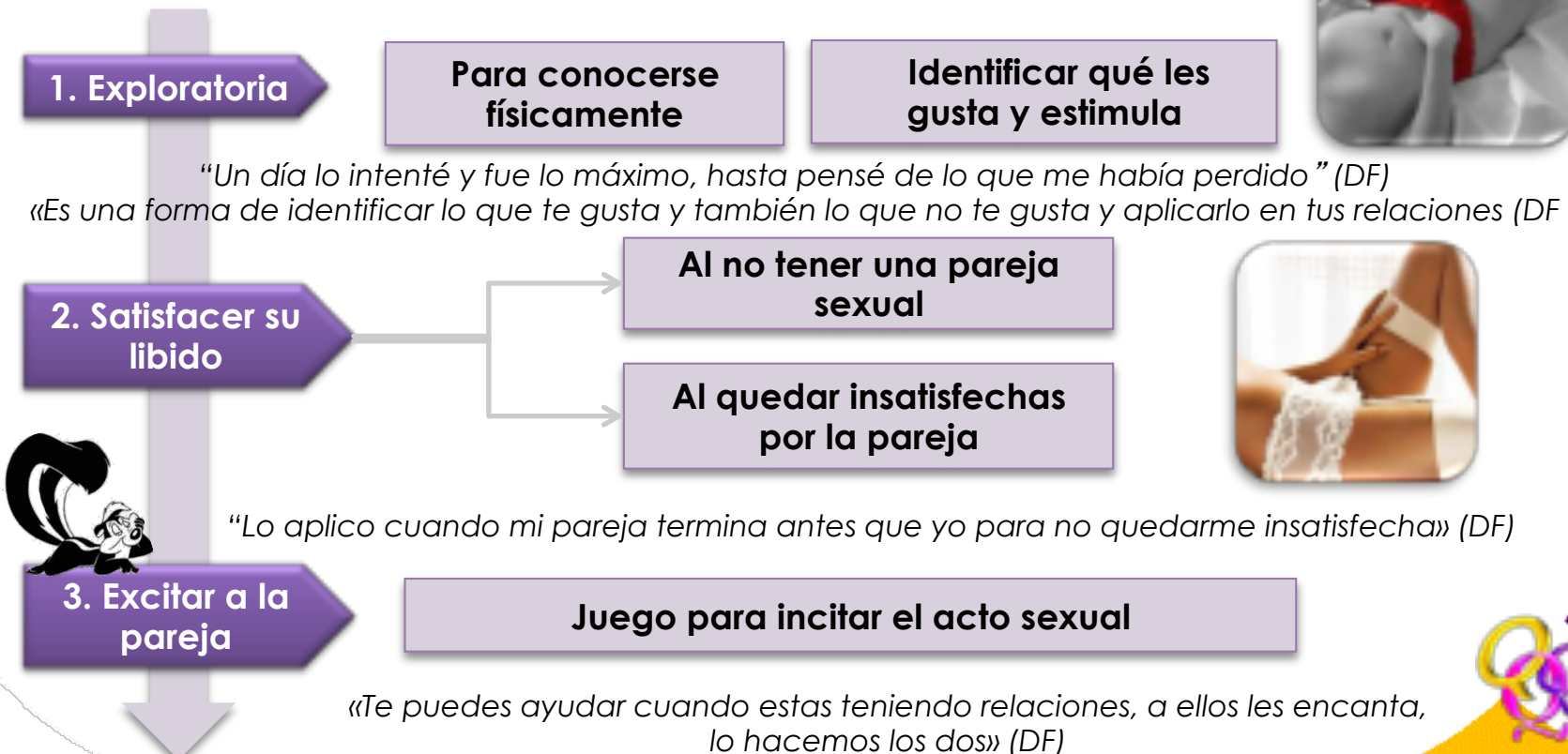


Tiene una valoración positiva en el target al obtener beneficios a nivel:



...que inciden directamente en la satisfacción sexual

Las mujeres reconocen la práctica en diferentes fases:





Orgasmo



Se define como una experiencia sensorial y emocional profunda que las lleva a un momento de gran plenitud y de placer total.

Parece ser una experiencia difícil de explicar que rebasa los límites de lo físico

“Es como un placer total, te tiembla todo el cuerpo” (MTY)

La mujer considera que es más difícil para ella alcanzar el orgasmo que para el hombre, no obstante, cuando lo logra siente que es porque «trabajó en ello»

“Es una emoción tan fuerte que lloras, no es porque quieres, se te salen las lagrimas” (DF)

“Explota un globo con confeti, sale todo, presiones, cansancio, como tirarte en plumas...” (DF)

“Te quedas flotando... te abandona el cuerpo y te quedas soñada” (DF)

«Es como un punto máximo, una explosión» (MTY)

«Es lo máximo que te puede pasar, como que te fuiste» (MTY)

“Yo si he tenido pero no es como el hombre que es más rápido, sí es un proceso que requiere de que trabajes junto con él.” (MTY)



Orgasmo

La mujer, requiere de diversos elementos:

La buena disposición del hombre para ayudarlas a alcanzar el orgasmo y respetar sus tiempos → conocerse íntimamente.

Tiempo de calentamiento y excitación física y emocional previo a través de besos, caricias y palabras tiernas

Depende de la pareja



Depende de ellas

Echar a andar las fantasías sexuales

Auto estimulación durante el acto sexual

Hablar, pedir lo que les gusta y disgusta

Concentración plena

«Es que es un proceso, para llegar al orgasmo requiere de un preámbulo» (MTY)

Si el hombre llega al orgasmo antes que ellas, se termina el ejercicio, quedan insatisfechas y prevalece un sentimiento de frustración, de “haber sido utilizadas”, que a la larga, deteriora la relación.

“Si llegas tu primero tienes oportunidad de llegar otra vez... pero si es al revés no” (DF)

Proyección de su sexualidad

En todos los casos se percibe que la sexualidad en el futuro va a ser mejor que en el momento actual.

“Con el tiempo las relaciones maduran y se hacen más permanentes, la comunicación mejora, yo creo que van a ser mejores» (MTY)

Relaciones a largo plazo

Información más accesible



Mayor apertura a hablar del tema y compartir experiencias.

Sexualidad en el Futuro

“Cada vez mejor porque las sociedades están más abiertas y ya hay más información» (MTY)

hablar de
SEXO
con papá
y mamá

Mayor madurez y estabilidad en las relaciones

Más tiempo y libertad al no tener que atender a los hijos

“Yo creo que va a ser mejor, tus hijos ya crecieron y están menos tiempo en casa o si ya se fueron te puedes liberar más» (DF)





Experiencia e innovación para el éxito



Inteligencia Erótica



Inteligencia Erótica

Es un término totalmente desconocido en todos los grupos

No obstante, el término las remite a:

Control de la Sexualidad



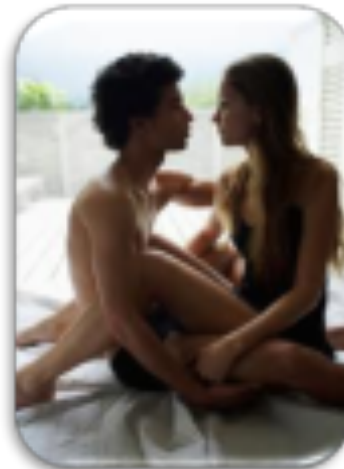
Aprendizaje para llegar al climax



Técnicas para despertar el apetito sexual en la pareja

Aprender a manejar estrategias sexuales

Descubrimiento de áreas eróticas en el cuerpo





Conclusiones





*Experiencia e Innovación
para el Éxito*



Av. Lomas 421 Col. Narvarte
México, D.F. 03020
Ciudad de México

(52 55) 55 23 58 22 - 55 36 78 38

qualimere@qualimere.com
www.qualimere.com