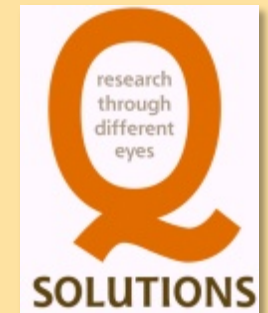


Sexualidad, sensualidad e inteligencia erótica del mexicano





Índice

- Objetivos de la fase cualitativa
- Metodología y muestra
- Influencias socioculturales ¿qué tanto pesan?
- Sexo, sexualidad, sensualidad y erotismo ¿lo mismo o no?
- Tipologías
- Los frenos para disfrutar la sexualidad
- Lo “dark” y lo no tan “dark”
- El poder de lo digital
- Sobre la sensualidad ¿qué es el placer?



Objetivos de la fase cualitativa



Objetivos de la fase cualitativa

- Entender cuáles son las **diferencias percibidas entre sexo, sexualidad y sensualidad**
- Detectar los **factores socioculturales y tendencias del entorno que afectan** las conductas y percepciones sobre el sexo, la sexualidad y la sensualidad
- Obtener *insights* que permitan acercarnos a un mejor entendimiento de la **inteligencia erótica**
- Identificar las **tipologías** más representativas
- Entender **el rol de internet y las redes sociales** en las conductas y percepciones hacia lo sexual y sensual
- Proveer **input para la fase cuantitativa** del proyecto



Metodología y muestra



Metodología y muestra

- **Cualitativa** a través de 28 sesiones de grupo, 18 micro sesiones de grupo (4 a 6 participantes), triadas, diadas, 85 entrevistas etnográficas y 60 entrevistas a profundidad in situ.
- Entre mujeres y hombres, de 18 a 70 años de edad, de los niveles socioeconómicos AB, C+B, C Típico, D+ y D.
- Realizadas entre Febrero y Marzo del 2011 en la Ciudad de México, Guadalajara, Monterrey, Veracruz, Puebla y Mérida.



Influencias socioculturales ¿qué tanto pesan?



Influencias socioculturales, ¿Qué tanto pesan?

Cultura machista:

El hombre controla, tiene el poder y la libertad.

La mujer debe anteponer sus necesidades y deseos a los de la pareja y familia.

Con la esposa la relación sexual es más funcional (procrear).

Creencias religiosas:

“Exceso” de placer es malo, genera culpas.

Valores arraigados:

Virginidad (mujeres); demostrar su virilidad (hombres).

Enfermedades de transmisión sexual

SIDA, Herpes...

Globalización

Acceso a tendencias en otros países (USA, Europa) por la TV, cine, internet, redes sociales.

Más arraigados
conforme sube
la edad.

Más presentes
conforme baja la
edad.

Existencia de mitos y tabúes. Poca información o información distorsionada.



Variables que influyen cada vez más en el tema de la sexualidad

- **Arriba de los 60 años se rompen** muchos **paradigmas**.
- No solo **se vive más años**, como lo demuestran las estadísticas.

2000: 6.9 Míos.

2010: 10.0 Míos.

2020: 14.0 Míos.

- Se viven más años con menos enfermedades, siendo más productivo y, en muchos casos, **con interés y necesidad por una vida sexual activa**.
- La sexualidad entendida como acto sexual es solo una parte de la ecuación. Hay una **tendencia a aspectos complementarios**: cariño, caricias, abrazos, besos, compañía, disfrute de sentir cercanía física y emocional.
- Hay más personas **viudas** (sobre todo mujeres). Entre ellas también se presenta una fuerte necesidad de contención. En ocasiones aparece el amigo o amiga “*especial*” que es una especie de “*amor platónico*”.
- Las “*píldoras mágicas*” son una panacea que permite redescubrir la sexualidad.



Variables que influyen cada vez más en el tema de la sexualidad

- Independientemente de la edad, hay momentos de vida que generan cambios abruptos en el comportamiento sexual: **divorcio, parejas DINKY, viudez, madres solteras.**
- Cada vez hay **más divorcios** y éstos son **a edades más jóvenes.**

- **Matrimonios** registrados

2000: 707,352	}	- 16.7 %
2008: 589,422		

- **Divorcios** registrados

2000: 46,481	}	+ 76 %
2008: 81,851		



Variables que influyen cada vez más en el tema de la sexualidad

- **Mujeres menos sumisas y más asertivas**, sobre todo entre las que tienen carrera y trabajan.
- **Mayor lapso de tiempo antes de tener hijos** y tendencia a tener menor número.
- Hay **varios México que se mueven a diferentes velocidades**: tradiciones; tolerancia; nuevas leyes; personas del mismo género, edad, NSE piensan, sienten y actúan diferente.
- **Avances tecnológicos**: la píldora del día después, cirugías plásticas, fertilización in vitro.



Sexo, sexualidad, sensualidad y erotismo ¿lo mismo o no?



¿Realidad o ideal?

‘El romanticismo y la sensualidad son muy ricos, tiernos y románticos...pero también el buen sexo si lo sabes disfrutar ¡woooow!’ (hombre)



Sexo, sexualidad, sensualidad y erotismo ¿Lo mismo o no?

Símbolo:
Pene

Sexualidad = En 1er. lugar es Sexo:

- **Sexo** = Genitales, coito y acto sexual.
- **Genitales** = Pene, vagina y nalgas (hombres), “Bubis” (mujeres).
- **Coito** = Penetración y placer físico.
- **Acto sexual** = Orgasmo, erección, penetración y eyaculación (hombres); caricias y complacer (mujeres).

Dimensión de la sexualidad más mencionada por los hombres.

Significado emocional.

Sexualidad = En 2º lugar es Sensualidad:

- **Sensualidad** = Coqueteo y erotismo.
- **Coqueteo** = Atraer, atrapar, perfume, ropa, lencería, maquillaje.
- **Erotismo** = Ambiente físico (música, aroma, velas, iluminación)

Dimensión de la sexualidad mencionada por las mujeres.

Sexo y sensualidad son percibidos como dos cosas totalmente distintas.



Sensualidad en palabras de ellas y ellos

“...Es una invitación sutil para seducirlo...”

“...La forma en que usas la ropa...”

“...Es coqueteo pero con elegancia...”

“...Es eso que hacen las mujeres para que las chuleemos...”

- Insinuación sutil y simbólica.
- No implica genitales.



Erotismo en palabras de ellas y ellos

“...Primeras caricias...después te quitas la ropa con sensualidad...”

“...Son los juegos con la pareja...”

“...Lo que me provoca el deseo de acercarme a ella...”

- Intimidad.
- No implica genitales.



Tipologías



Tipologías más relevantes que se detectaron

Hombres

Equilibrado
Controlador
Inseguro

Mujeres

Exploradora
Inhibida

Hay que aclarar que las tipologías no son “puras”, son un marco útil para explicar opiniones, actitudes, percepciones y conductas similares entre un grupo de personas y que a la vez las diferencian de otras personas o grupos de personas. Además una persona puede cambiar de tipología en diferentes momentos o circunstancias de su vida.



¿Qué caracteriza al Equilibrado?

- Más equilibrio entre sus deseos y los de su pareja.
- Mayor autoestima: mayor seguridad y empatía.
- Menos miedo al desempeño genital: erección, eyaculación precoz.
- Va más allá de lo genital: más receptivo a disfrutar la sensualidad, coqueteo y erotismo.

“Una persona íntegra puede ser a la vez sensual, erótica y tremendamente deseable, lo uno no se contrapone con lo otro”

“La sensualidad es ser cachondo”



¿Qué caracteriza al Controlador?

- Más inseguro y por ello más controlador y egoísta.
- Tiende a la violencia, a forzar a la pareja, “violarla”.
- Piensa principalmente en su satisfacción y placer.
- Prohíbe a su pareja ser demasiado sensual.
- Centrado en su desempeño genital: erección, eyaculación adecuada.
- Tiende a ser polígamo.
- Comúnmente tipificado como “machista”.

“El que uno no gima es algo de hombría y orgullo, no querer verse débil”

“A veces me toma del cabello y me jala, es tosco y parece que no le interesa complacerme” (mujer)



¿Qué caracteriza al Inseguro?

- Muy inseguro.
- No se atreve a ser controlador y egoísta.
- Tiende a fingir su placer durante el acto sexual, o...tiende a evitar tener sexo con la pareja para no quedar mal.

“Cuando estoy con ella no logro tener un orgasmo, pero cuando me masturbo sí”

“Hace como seis meses que no tengo relaciones con mi pareja, no siento ganas”



¿Qué caracteriza a la Exploradora?

- Mayor autoestima:
 - Conoce su cuerpo y como disfrutar el acto sexual.
 - No siente culpa por disfrutar el acto sexual.
- Se atreve a exigir a la pareja que la satisfaga sexualmente.

“Tengo 54 años y estoy pasando por un período de deseo sexual alto...me masturbo y utilizo juguetes sexuales”

“Mi esposo no acepta el sexo oral ni anal. Yo a mis 38 lo sigo queriendo con locura pero me siento coartada como mujer”



¿Qué caracteriza a la **Inhibida**?

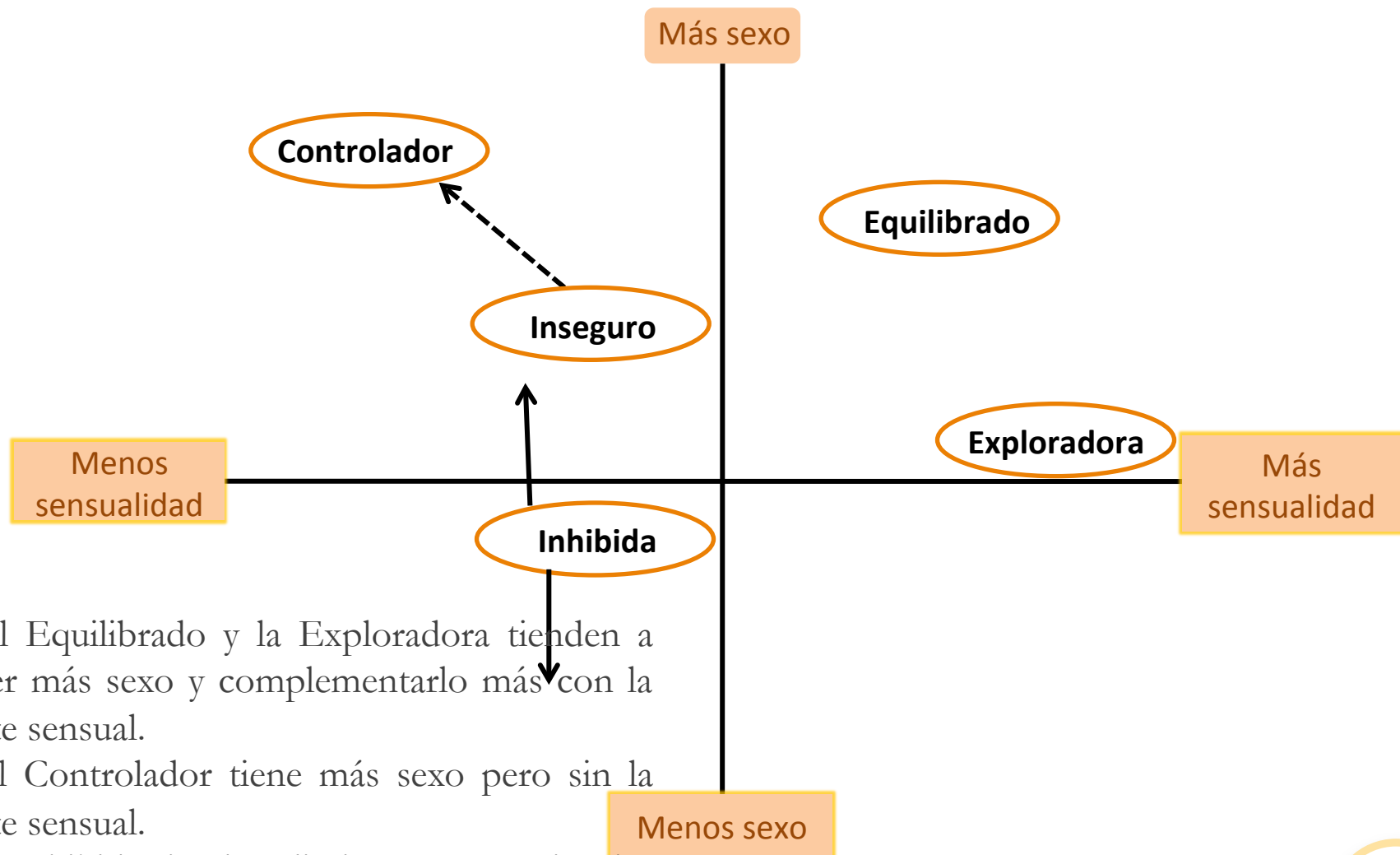
- Baja autoestima:
 - Insegura y temerosa en el tema sexual.
 - Miedo a soltar sus impulsos y deseos.
 - Sentimiento de culpa ante placer sexual (sobre todo lo no tradicional).
- Suelen ser madres sobreprotectoras (compensación).

“No se le paró y sentí que soy incapaz de satisfacer a un hombre”

“Odio el sexo oral pero no se lo digo para no lastimarlo”



¿Dónde se posicionan las 5 tipologías?



El Equilibrado y la Exploradora tienden a tener más sexo y complementarlo más con la parte sensual.

El Controlador tiene más sexo pero sin la parte sensual.

La Inhibida tiende a limitar sus experiencias sexuales.



Los frenos para disfrutar la sexualidad



Los frenos para disfrutar la sexualidad, por etapas de vida

De joven...Generación Z y Y

Hombres

- Falta de experiencia: relaciones sexuales *“fallidas”*.
- Tener que mostrar ser *“supermán”*.
- Rol más *“agresivo”* de algunas mujeres.

Mujeres

- Falta de experiencia: relaciones sexuales *“fallidas”*.
- Tabús socioculturales aún vigentes en segmentos más tradicionales:
“...llegar virgen al matrimonio...”
“...hay ciertas cosas que no se hacen...”



Los frenos para disfrutar la sexualidad, por etapas de vida

Ya menos joven...Generación X

Hombres

- Estrés: trabajo, situación económica.
- **Desempeño:** problemas de erección, eyaculación precoz.
- Llegada de los hijos.
“...paso a un segundo lugar...”
- Tedio y costumbre. Se pierde el interés sexual en la pareja.
- Búsqueda de sexo fuera de la relación de pareja.

Mujeres

- Llegada de los hijos.
“...primero soy mamá...”
- Tabús socioculturales que limitan la actividad sexual:
“...como mamá hay ciertas cosas que no se deben hacer...”
- Miedo al rechazo.
- Frigidez.
- Ser “violada” por la pareja.



Los frenos para disfrutar la sexualidad, por etapas de vida

Ya más adulto...Baby Boomers y más allá, los GI.

Hombres

- **Desempeño:** problemas de erección, eyaculación precoz.
- Enfermedades: diabetes, corazón, obesidad.
- Depresión.
- Miedo al ridículo.
- Mitos:
“...de viejo se pierden las ganas...”

Mujeres

- Miedo al rechazo.
- Depresión.
- Mitos:
“...de viejo se pierden las ganas...”
- Enfermedades.



En conclusión, los frenos se deben principalmente a...

- Falta de información adecuada que oriente y aconseje.
- Tabús y mitos arraigados.
- Una cada vez mayor necesidad de mostrar que se puede cumplir a la perfección (hombres).
- Exposición a estímulos cada vez más explícitos y atrevidos que generan ideales y expectativas “*imposibles*” de imitar: revistas, videos, internet.
- Ausencia de comunicación en la pareja.
- El entorno ha cambiado radicalmente en los últimos 20 años –para algunas generaciones y segmentos socioculturales más, para otros menos- y por ello la percepción de lo que es “*normal*”, “*anormal*”, “*bueno*”, “*malo*”, “*sano*”, “*enfermo*”.



Lo que ellas y ellos expresan

“...Cuando nos casamos ya se valía todo y nos dimos cuenta que teníamos miedo porque no sabíamos nada...”

“...Todo mi poder está en el pene...”

“...Mi marido me violaba cada vez que quería...”

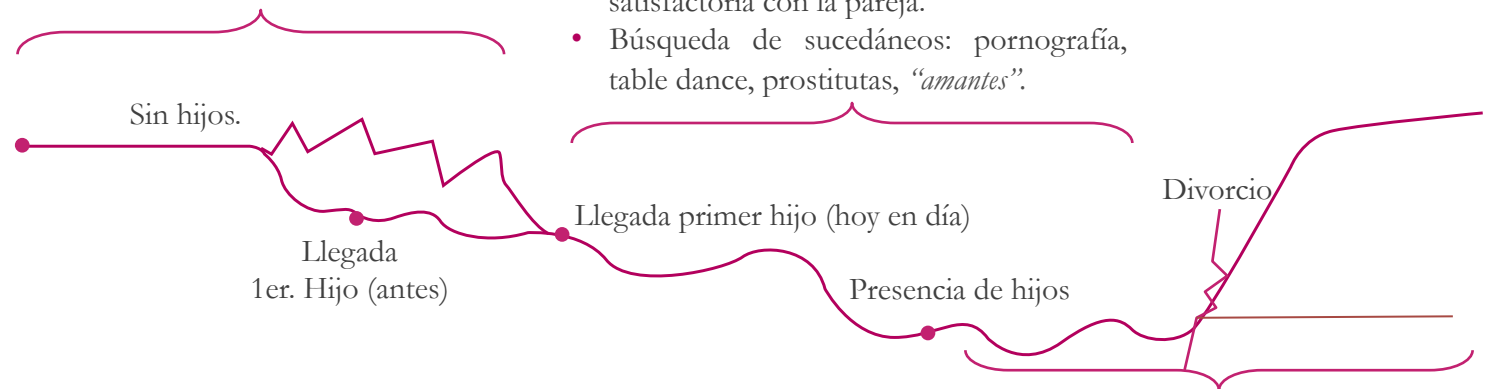
“...No siempre tengo ganas, pero pobrecito de él, ni modo que le diga que no...”



Pero... el entorno afecta a la sexualidad sin importar la etapa de vida.

Parejas
“tradicionales”
y los cambios
actuales.

- Etapa que tiende a prolongarse, sobre todo cuando ambos trabajan o la mujer tiene una carrera.
- Estímulos externos, mayor libertad/ menos compromiso (sobre todo en la mujer) tienden a generar altibajos.



- Tendencia a la baja en la actividad sexual satisfactoria con la pareja.
- Búsqueda de sucedáneos: pornografía, table dance, prostitutas, “amantes”.

- Cada vez hay más divorcios y éstos son a edades más jóvenes.
- Redescubrimiento del placer sexual a través de diferentes parejas, tanto en hombres como en mujeres: “regreso” a la etapa sin hijos.
- Segundo matrimonio: se repite el ciclo o se aprende de la experiencia previa.



Pero... el entorno afecta a la sexualidad sin importar la etapa de vida.

Madres
solteras

- “*Calentura*” del hombre.
- Mujer que “*atrapa*” al hombre para salir de casa de sus padres.
- Mujer que cede para obtener trabajo ó mejora laboral.
- Embarazo no deseado.

“*Calentura*”

Abandono del hombre



Sobre “lo normal” y las 5 tipologías

- Hay que entender que estos elementos inconscientes o *“fingidos ante mi y los demás”* afectan a las tipologías que encontramos.
- Probablemente pueda encontrarme en una tipología pero no reconocerlo a nivel discurso.



¿Qué es “normal”? ¿Todos estamos “mal”?

A nivel discursivo (en la superficie)

- Soy exitoso profesionalmente.
- Tengo familia...hijos.
- Logros: bienes (casa, coche, *gadgets*), viajes...
- Club de Toby.
- Vivo mis valores religiosos.
- Estudio para progresar
- “...ya hay *Viagra*...”
- Estoy enfermo.
- Estoy estresado.
- Tengo broncas.
- “...todos se divorcian...no soy el único...”
- “...me doy mis escapadas...todos lo hacen...”

- Compenso, racionalizo, justifico ante mi y los demás; muchas veces de forma inconsciente.
- Por ello, sexualmente “...soy normal...tendré mis problemas, como todos, pero son rachas...no es nada grave...”.
- Mis problemas más bien están por otro lado.

A nivel más profundo (debajo de la superficie)



- **Sufro** la disfunción eréctil.
- **Sufro** la eyaculación precoz.
- Mi pareja ya no me excita.
- No soy lo suficientemente hombre porque no cumplo las expectativas que se esperan de mí.
- Mi físico no atrae...no me agrada.
- Me siento solo y rechazado.



- Disfruto plenamente mi sexualidad.
- Logro empatía con mi pareja/parejas
- La sexualidad es más que el puro acto sexual.

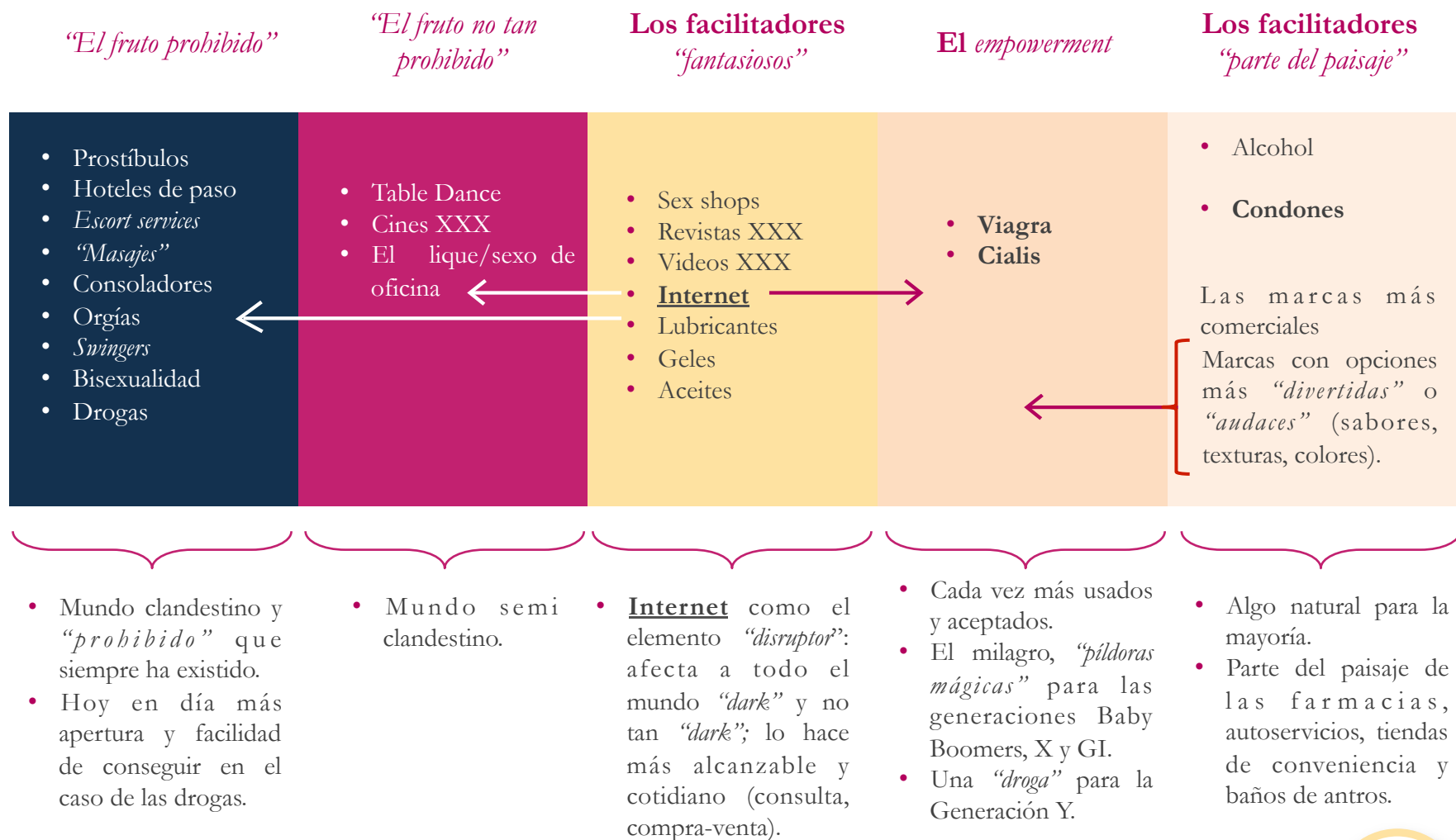
- Algunas personas en lo más profundo, si **sienten** y están conscientes de sus problemas sexuales (aunque sea en una etapa de su vida) y ello les llega a generar depresión, baja autoestima y/o conductas violentas.
- Otras nunca, o casi nunca, sienten tener problemas relacionados a la sexualidad, independientemente de que los tengan o no.



Lo “*dark*” y
lo no tan “*dark*”



Lo “dark” y lo no tan “dark”



El valor de las fantasías

- A nivel profundo se tienen las fantasías más variadas. Algunas más “prohibidas” y no compartibles con los demás, otras más “permisibles” e incluso “presumibles”.
- Estas fantasías son aprovechadas en los videos y revistas porno así como en shows de *table dance* o “*hot lines*”.

“Lo prohibido”

- Trios hombre – hombre - mujer
- Usar vibradores (mujeres)
- “Ser violada por un grupo de hombres” (mujeres)
- Sexo sado-masoquista

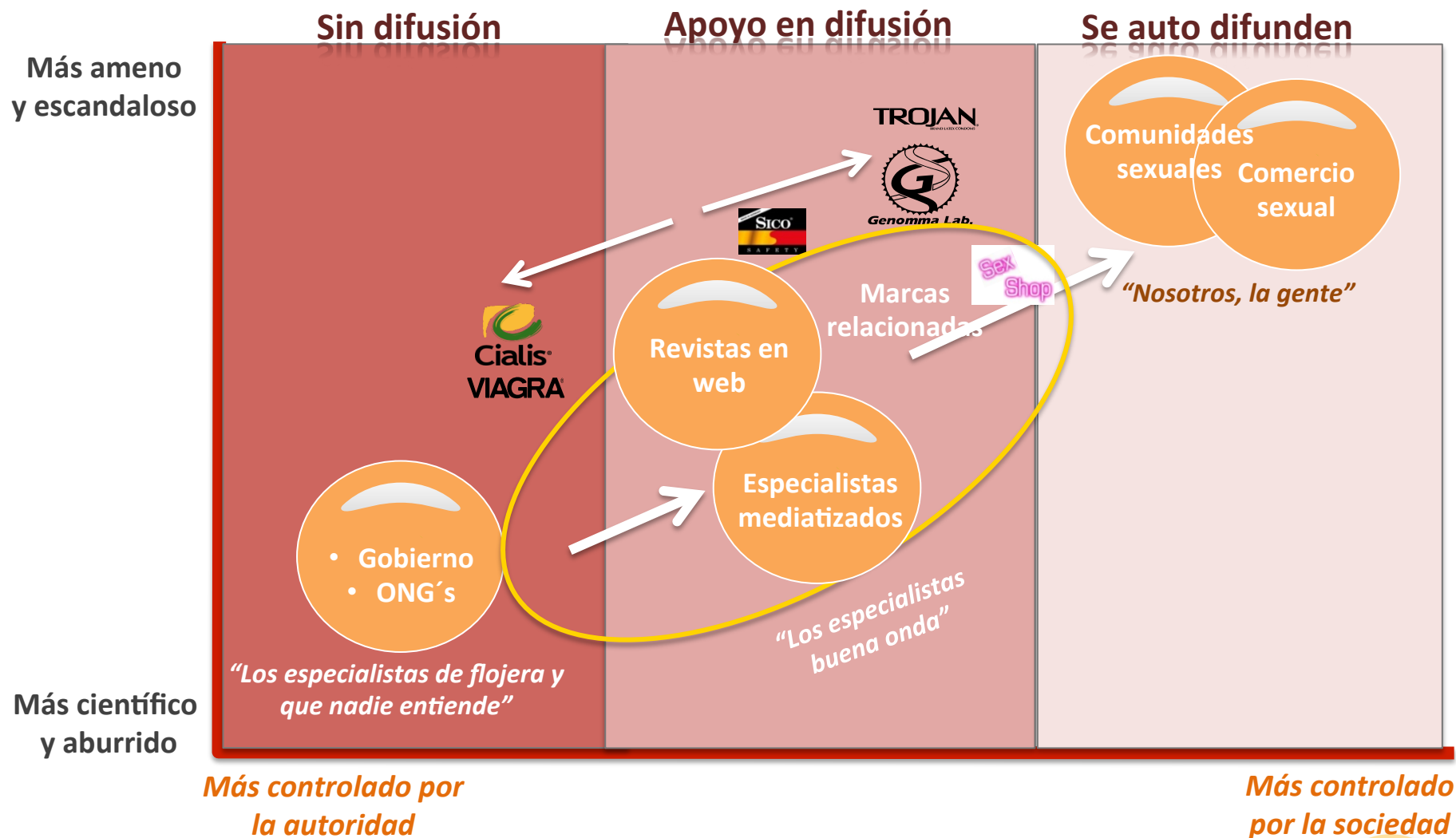
“Lo comunicable”

- Trios mujer – mujer – hombre
- Tener sexo en lugares públicos: baños, automóvil, avión, playa
- “Ser teibolera” (mujeres)
- Seducir una colegiala, maestra o enfermera (hombres)
- Ser seducida por un policía, bombero o plomero (mujeres)

El poder de lo digital



El poder de lo digital



Relevancia del “*especialista en línea*”

- Debido a lo aburrido, técnico y poco difundido de las webs institucionales, el “*especialista en línea*” se ha vuelto el consejero predilecto.
- La mayoría son **mujeres** y cuentan con **espacios para preguntas y respuestas** (¡no solo son informativos!).
- Hay más participación de **adolescentes**; es notoria la **desinformación** y necesidad de consejos orientadores.
- Por ello se vuelve muy importante que estos especialistas realmente **sean** personas **preparadas**.



Las redes sociales y el celular ¿un peligro?

- Cada vez más informantes narran **experiencias negativas** relacionadas con sexo y redes sociales. De ahí la necesidad de orientar a los usuarios, sobre todo **los más jóvenes**.

‘Fuimos a Cancún y una compañera hizo striptease sobre la mesa del antro ..lo videamos y luego se nos hizo chistoso enviarlo a todos los compañeros...a la pobre no la han bajado de puta en la escuela’



Sobre la sensualidad ¿qué es el placer?



¿Qué es placer?

- Es un **momento extraordinario vivido** y que por ello queda grabado en la memoria e imaginación. Un momento **que rompe con la monotonía cotidiana**; donde se mezclan los sentidos: se siente, escucha, ve, huele...**se vive**.
- Por ello el placer **es atemporal**: cada vez que se recuerda se revive y ayuda a vivir nuevos momentos de placer.

“Yo a veces para iniciar algo con mi esposo acudo a recuerdos de cosas que hemos hecho antes”

“El placer es para darle sentido a la vida”



¿Qué es placer?

- De cierta manera el placer y el dolor no son opuestos; son dos caras de una misma moneda.

“Son experiencias en tu vida que te sacan del límite”

Formas de acceder al placer

- De forma **espontánea**: una irrupción no esperada que sorprende intensamente.
- De forma **planeada**: se buscan y colocan los estímulos para crear un escenario ideal para producir el placer. El riesgo reside en que al repetir los escenarios se vuelven parte de la cotidianidad y pierden su intensidad, *“el hábito mata el placer”*.



¿Qué es placer?

El consumo del placer

- Actualmente existe una consigna de tener que encontrar el placer. Nacen así **infinidad de ofertas** para encontrarlo. Caemos en un mundo de creación de adrenalina donde hay un “peligro controlado”.
- Se crea así el **placer social**. Entorno sociocultural, género, edad, poder adquisitivo influyen en las experiencias de placer.

Las Vegas

Disneylandia

Deportes extremos



¿Qué es sensualidad?

- **Es un tipo de placer.** Aunque no todo placer es sensual, todo placer es susceptible de ser cargado de sensualidad.
 - La sensualidad no altera ni estremece, sino le **da una dimensión estética al placer**, le da sutileza y discreción.
- “El torso de una mujer, su silueta...o sea algo que te deja ver algo pero te oculta otra cosa”.*



Gracias

